



**RÉGION ACADÉMIQUE
OCCITANIE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**Direction de région académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports**

Formations Civiques et Citoyennes

**Offres de formation sur la région Occitanie
Année 2025/2026**

Mis à jour le 10/09/2025

Institué par la loi du 10 mars 2010, le Service Civique offre l'opportunité aux jeunes âgés de 16 à 25 ans de s'engager dans la réalisation de missions d'intérêt général, au sein de structures agréées, en bénéficiant du statut de volontaire.

Le Service Civique a également vocation à permettre l'expression citoyenne des jeunes volontaires, dans le cadre de leurs missions et à l'occasion de temps de rencontres et d'échanges, organisés à l'initiative des institutions, des organismes d'accueil, ou à leurs propres initiatives.

La formation civique et citoyenne (FCC) constitue l'un des vecteurs de cette expression et de l'apprentissage de la citoyenneté. C'est pourquoi elle a été rendue obligatoire pour chaque volontaire, par la loi relative au Service Civique.

L'objectif est de proposer un parcours de formation, lequel doit comprendre, pour tous les volontaires, à minima :

- un volet pratique : la formation au PSC pour tous les volontaires (cf. annexe), financé à concurrence de 60 € maximum par l'État (remboursement sur présentation des attestations de formation),
- un volet théorique : chaque volontaire du Service Civique doit se voir proposer au minimum, 2 jours de formation à mettre en œuvre sur son temps de mission. Le volet théorique est financé par l'État à hauteur de 100 € par volontaire, versés par l'ASP sous forme de subvention aux organismes d'accueil agréés.

La formation civique et citoyenne constitue avant tout une opportunité pour les jeunes volontaires, de se rassembler, dans toute leur diversité, pour échanger, débattre, développer ou exprimer leur citoyenneté, autour des grands enjeux de société et de questions d'actualité, dans un cadre structuré offert par le Service Civique.

Les formations/ateliers proposés s'appuient sur les thèmes du référentiel de formation élaboré par l'Agence du Service Civique (cf. annexe).

Chaque formation propose en outre un socle commun de formation, rappelant les principes et valeurs fondamentaux du Service Civique : l'intérêt général, le statut de volontaire, l'engagement...

Ce catalogue vous est proposé par la DRAJES Occitanie afin de présenter l'offre régionale de formation, sélectionnée par les services de l'État (DRAJES et les services départementaux) au regard de leurs attendus et exigences de qualité. Les contenus et méthodes pédagogiques ont vocation à être attractifs et interactifs, et non exclusivement didactiques.

Ce catalogue est évolutif et en construction permanente. Il est régulièrement complété par de nouvelles propositions de formation et doit donc être consulté régulièrement par les organismes d'accueil et surtout par les volontaires du Service Civique. En effet, le choix des formations doit prioritairement émaner des volontaires eux-mêmes, en fonction de leurs centres d'intérêt personnels et de leurs projets de vie post-Service Civique.

Aussi il est important que les organismes d'accueil communiquent ce catalogue à chaque volontaire du Service Civique, dès le début de mission, en les sensibilisant sur les enjeux et les plus-values de la formation civique et citoyenne.

Nous vous remercions pour votre engagement dans le Service Civique en Occitanie.

SOMMAIRE

Formations proposées dans le département de l'Ariège	6
✓ Volontaires en action : séjour transition écologique.....	7
✓ Journées d'échanges autour de sujets de société.....	8
✓ Journées d'échanges autour de sujets de société.....	9
Formations proposées dans le département de l'Aude	10
✓ Citoyenneté, laïcité et vivre ensemble	11
✓ Respect des différences et citoyenneté active	12
Formations proposées dans le département de l'Aveyron.....	13
✓ Engagement et Handicap à Onet le Château	14
✓ Engagement et Transition écologique à Villefranche de Rouergue	15
✓ Engagement et Handicap à Onet le Château	16
✓ Engagement et Citoyenneté à Millau.....	17
Formations proposées dans le département du Gard.....	18
✓ Accueil et accompagnement de la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel : Tous concernés !	19
✓ Formation sport, santé et citoyenneté.....	20
✓ Ecocitoyens en action !	21
✓ Clap sur les discriminations	22
✓ Environnement et défis climatiques	23
✓ S'exprimer avec impact : éloquence et confiance en soi au service de l'engagement citoyen.....	24
Formations proposées dans le département de Haute-Garonne	25
✓ Accueil et accompagnement de la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel : Tous concernés !	26
✓ Engagement, laïcité et Interculturalité	27
✓ Évènementiel et développement durable : comment organiser vos événements de façon éco-responsable.....	28
✓ Sport et vivre ensemble	29
✓ Savoir valoriser l'engagement associatif.....	30
✓ Sport, santé et prévention.....	31
✓ L'engagement associatif et la solidarité internationale	32

✓	Volontariat en Service Civique et manifestations sportives	33
✓	Briser les stéréotypes : l'interculturalité au quotidien.....	34
✓	#MaVoixCompte : Sciences participatives et concertation environnementale.....	35
✓	S'engager dans sa vie personnelle et professionnelle à travers l'économie sociale et solidaire	36
✓	Engagement, Citoyenneté, Discrimination, Handicap... #EtSiOnEnParlait ?!.....	37
✓	Prendre soin de soi et de la planète.....	38
✓	Transition écologique et sociale : quels leviers activer et comment faire émerger de nouveaux récits.....	39
	Formations proposées dans le département du Gers	40
✓	Formation civique et citoyenne	41
	Formations proposées dans le département de l'Hérault.....	42
✓	Accueil et accompagnement de la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel : Tous concernés !.....	43
✓	Pratiques et usages citoyens des médias.....	44
✓	Galer'ademos : les enjeux de la transition sociale et politique grâce au jeu.....	45
✓	Citoyen du spectacle de rue : culture, spectacle et citoyenneté dans l'espace public.	46
✓	Agissez au quotidien pour votre planète	47
✓	Engagement, Citoyenneté, Discrimination, Handicap... #EtSiOnEnParlait?!.....	48
✓	Sport et vivre ensemble	49
✓	L'engagement associatif et la solidarité internationale	50
✓	Savoir valoriser l'engagement associatif.....	51
✓	Sport, santé et prévention.....	52
✓	Vivre ensemble avec la biodiversité sur les littoraux méditerranéens	53
✓	Evènementiel et développement durable : comment organiser vos événements de façon éco-responsable.....	54
	Formations proposées dans le département de la Lozère	55
✓	Citoyen engagé pour la biodiversité	56
	Formations proposées dans le département des Pyrénées-Orientales	57
✓	Catalogue de formations	58
✓	La gestion des conflits.....	59
	Formations proposées dans le département du Tarn.....	60
✓	A la découverte du je-u ! : Les compétences psychosociales.....	61
✓	Engagement et respect des différences	62

✓ S'engager dans sa vie personnelle et professionnelle à travers l'économie sociale et solidaire	63
Coordonnées des référents Service Civique	64
Annexes	64

**FORMATIONS PROPOSEES
DANS LE DEPARTEMENT
DE L'ARIEGE**

Formation proposée par :

KPSENS

Titre de la formation :

Volontaires en action : séjour transition écologique

Programme :

➤ 1ère journée :

Matin

- ✓ -Accueil des volontaires en service civique et présentation de l'écosystème du Vallon d'Aïga et de l'association via une course d'orientation (questions sur la faune, la flore des Pyrénées et les écosystèmes présents sur le site).

Après-midi

- ✓ Atelier dans le jardin en permaculture de l'association KPSENS, alliant apprentissage pratique et observation dans le potager, ainsi qu'apports théoriques sur la transition écologique (initiation).
- ✓ Atelier de méthodologie de projet et de captation sonore sur l'engagement citoyen, avec co-construction d'un podcast.

Soirée

- ✓ Atelier de cuisine : apprendre à cuisiner local et bio en utilisant les légumes du potager, avec des astuces pour bien manger à petit prix.
- ✓ Soirée conviviale avec un groupe de jeunes rappers.

➤ 2ème journée

Matin

- ✓ Réveil en douceur et en mouvement.
- ✓ Atelier de captation sonore sur l'engagement citoyen et la transition écologique.
- ✓ Atelier sur une question de société : « C'est quoi l'éco-anxiété ? »

Après-midi

- ✓ Activité manuelle en lien avec la nature.
- ✓ Bilan du séjour et écoute collective du podcast réalisé.

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 14 et 15 octobre 2025	2, chemin du Col d'Ussat 09221 Ornodac-Ussat-les-Bains	Gratuit

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
contact@kpsens.com

Coordonnées de la structure

Aurore CHIRON-DELBECQ , référente pédagogique	05 32 42 95 72
---	----------------

Formation proposée par :

Ligue de l'Enseignement

Titre de la formation :

Journées d'échanges autour de sujets de société

Programme :

➤ 1ère journée :

Matin

- ✓ Mieux comprendre le Service civique, les droits et devoirs des volontaires
- ✓ Echanger sur les missions, les points forts, les difficultés rencontrées
- ✓ Mieux comprendre l'environnement dans lequel on évolue afin d'être en capacité de se positionner et d'agir sur celui-ci.

Après-midi

- ✓ Engagement : Porter un regard sur la citoyenneté à travers les différentes formes d'engagement

➤ 2ème journée

Matin

- ✓ Mobilité internationale, quels dispositifs pour les jeunes ? quelles façons de voyager ?

Après-midi

- ✓ un système de solidarité unique : histoire de la sécurité sociale

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 5 et 6 novembre 2025	13, rue du Lieutenant Paul DELPECH 09122 FOIX	100 € pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
service.civique@laligue09.org

Coordonnées de la structure

Vanessa LEFRERE, référente pédagogique	07 68 26 36 15
--	----------------

Formation proposée par :
Ligue de l'Enseignement

Titre de la formation :
Journées d'échanges autour de sujets de société

Programme :

➤ **1ère journée :**

Matin

- ✓ Mieux comprendre le Service civique, les droits et devoirs des volontaires
- ✓ Echanger sur les missions, les points forts, les difficultés rencontrées
- ✓ Mieux comprendre l'environnement dans lequel on évolue afin d'être en capacité de se positionner et d'agir sur celui-ci.

Après-midi

- ✓ 120 ans de laïcité : Apprendre l'histoire de la laïcité, Interroger les préjugés sur les croyances, Débattre et mettre en pratique le principe au travers de cas pratiques

➤ **2ème journée**

Matin

- ✓ Éducation aux médias et discriminations : savoir repérer les discriminations au travers les films et les images

Après-midi

- ✓ Engagement : Porter un regard sur la citoyenneté à travers les différentes formes d'engagement

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 9 et 10 décembre 2025	13, rue du Lieutenant Paul DELPECH 09122 FOIX	100 € pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
service.civique@laligue09.org

Coordonnées de la structure

Vanessa LEFRERE, référente pédagogique	07 68 26 36 15
---	-----------------------

FORMATIONS PROPOSEES DANS LE DEPARTEMENT DE L'AUDE

Formation proposée par :

Fédération Audoise des Œuvres Laïques

Titre de la formation :

Citoyenneté, laïcité et vivre ensemble

Programme :

➤ 1ère journée :

Matin

- ✓ Accueil
 - Présentation des deux journées
 - Présentation du dispositif du Service Civique
- ✓ Jeux de présentation : volontaires/missions
- ✓ Service Civique / droits / devoirs
- ✓ Donner une définition de l'engagement
- ✓ Présentation de l'Institut de l'Engagement

Après-midi

- ✓ La discrimination c'est quoi ? :
 - Définir la discrimination sous forme de jeu / quizz
 - Présentation des différents critères de discrimination
- ✓ Égalité filles/Garçons : Quizz, débat, création de campagne
- ✓ Bilan de la journée

➤ 2ème journée

Matin

- ✓ Energizer
- ✓ Histoire de la laïcité et terminologie :
 - Définir le principe de laïcité
 - Connaître l'évolution du terme « laïcité » dans l'histoire de France
 - Comprendre la laïcité comme principe soutenant les valeurs de liberté, égalité, fraternité
- ✓ Approche juridique de la laïcité : comprendre les textes de lois

Après-midi

- ✓ Citoyenneté : Jeu du Turfu
- ✓ Bilan de la formation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 16 et 17 octobre 2025 ✓ 20 et 21 novembre 2025 ✓ 15 et 16 janvier 2026 ✓ 26 et 27 février 2026 ✓ 16 et 17 avril 2026 ✓ 21 et 22 mai 2026 	Résidence Habitat Jeunes 51, avenue Jules Verne 11000 Carcassonne	50 € par jour et par volontaire Le repas du midi est pris en charge

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

Vanessa.touron@ligue11.org

Coordonnées de la structure

Vanessa TOURON, référente pédagogique	06 34 65 56 79
---------------------------------------	----------------

Formation proposée par :
Ligue de l'Enseignement

Titre de la formation :
Respect des différences et citoyenneté active

Programme :

➤ **1ère journée :**

Matin

- ✓ Droit et devoirs du volontaires en Service Civique

Après-midi

- ✓ Engagement et citoyenneté active

➤ **2ème journée**

Matin

- ✓ Respect des différences et sensibilisation aux discriminations

Après-midi

- ✓ Egalité Femme Homme

Date(s) proposée(s)

- ✓ 25 et 26 septembre 2025 à Carcassonne
- ✓ 9 et 10 octobre 2025 à Narbonne
- ✓ 27 et 28 novembre 2025 à Narbonne
- ✓ 4 et 5 décembre 2025 à Carcassonne
- ✓ 12 et 13 février 2026 à Lézignan-Corbières
- ✓ 2 et 3 avril 2026 à Narbonne
- ✓ 4 et 5 juin 2026 à Narbonne
- ✓ 25 et 26 juin 2026 à Carcassonne

Coût de la formation

100 € pour les deux jours de
formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
<https://formation.uniscite.fr/>

Coordonnées de la structure

Colette HOAREAU, référente pédagogique

06 58 51 97 21

**FORMATIONS PROPOSEES
DANS LE DEPARTEMENT
DE L'AVEYRON**

Formation proposée par :

Ligue de l'Enseignement de l'Aveyron

Titre de la formation :

Engagement et Handicap à Onet le Château

Objectifs de la formation :

- Connaissance des droits et devoir en tant que service civique
- Prise de conscience par des ateliers interactifs de la notion d'engagement.
- Immersion dans la connaissance des différents handicaps, jeux ludiques et intervention d'une association impliquée dans ce domaine.

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Accueil
- ✓ Jeux de connaissance – Présentation de la formation
- ✓ Travaux de groupes sur la présentation de mes missions
- ✓ Atelier sur l'engagement – Photo Langage

Après-midi

- ✓ Temps individuel sur sa mission
- ✓ Droit et devoirs sur le Service Civique
- ✓ Quizz en petits groupes sur le Service Civique

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ Intervention d'une association locale pour aborder les notions d'engagement
- ✓ Qu'est-ce que le handicap ? Jeu sur les déficiences et les différents types de handicaps

Après-midi

- ✓ Jeu énergisant
- ✓ Égalité Hommes/Femmes – Jeu sur l'Égalité
- ✓ Revue de presse « coup de cœur/Coup de gueule » dans l'actualité
- ✓ Bilan

Date(s) proposée(s) ✓ 18 et 19 novembre 2025	Lieu de la formation Habitat Jeune 26, boulevard des capucines 12850 ONET LE CHATEAU	Coût de la formation 50 € par jour et par volontaire Le repas du midi est pris en charge
--	--	---

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

mrobert@laligueenseignement12.org

Coordonnées de la structure

Marion ROBERT, formatrice	05 65 77 36 17
----------------------------------	-----------------------

Formation proposée par :

Ligue de l'Enseignement de l'Aveyron

Titre de la formation :

Engagement et Transition écologique à Villefranche de Rouergue

Objectifs de la formation :

- Connaissance des droits et devoir en tant que service civique
- Prise de conscience par des ateliers interactifs de la notion d'engagement.
- Immersion dans la connaissance des différents handicaps, jeux ludiques et intervention d'une association impliquée dans ce domaine.

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Accueil
- ✓ Jeux de connaissance – Présentation de la formation
- ✓ Atelier sur l'engagement- Photo Langage/Définition de l'engagement
- ✓ Quizz en petits groupes sur le Service Civique

Après-midi

- ✓ Intervention d'une association locale impliquée dans la transition écologique
- ✓ Droits et devoir du Service Civique
- ✓ Kahoot Service Civique
- ✓ Temps individuel sur ma mission : jeu des bonhommes, tour de table

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ Jeu sur l'empreinte écologique individuelle et collective
- ✓ Jeu de piste sur la thématique
- ✓ Jeu énergisant
- ✓ Les discriminations Egalité H/F
- ✓ Revue de presse - « Coups de cœur/ Coups de gueule » dans l'actualité ?
- ✓ Bilan

15

Date(s) proposée(s) ✓ 9 et 10 décembre 2025	Lieu de la formation Domaine de Laurière Route de Montauban 12200 VILLEFRANCHE DE ROUERQUE	Coût de la formation 50 € par jour et par volontaire Le repas du midi est pris en charge
---	--	---

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

mrobert@laligueenseignement12.org

Coordonnées de la structure

Marion ROBERT, formatrice	05 65 77 36 17
----------------------------------	-----------------------

Formation proposée par :

Ligue de l'Enseignement de l'Aveyron

Titre de la formation :

Engagement et Handicap à Onet le Château

Objectifs de la formation :

- Connaissance des droits et devoir en tant que service civique
- Prise de conscience par des ateliers interactifs de la notion d'engagement.
- Immersion dans la connaissance des différents handicaps, jeux ludiques et intervention d'une association impliquée dans ce domaine.

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Accueil
- ✓ Jeux de connaissance – Présentation de la formation
- ✓ Atelier sur l'engagement – Photo Langage
- ✓ Quizz en petits groupes sur le Service Civique

Après-midi

- ✓ Temps individuel sur sa mission
- ✓ Atelier 'La laïcité et les valeurs de la République »

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ Intervention d'une association locale pour aborder les notions d'engagement
- ✓ Qu'est-ce que le handicap ? Jeu sur les déficiences et les différents types de handicaps

Après-midi

- ✓ Jeu énergisant
- ✓ Les discrimination – Egalité Hommes/Femmes
- ✓ Revue de presse « coup de cœur/Coup de gueule » dans l'actualité
- ✓ Bilan

Date(s) proposée(s) ✓ 11 et 12 février 2026	Lieu de la formation Habitat Jeune 26, boulevard des capucines 12850 ONET LE CHATEAU	Coût de la formation 50 € par jour et par volontaire Le repas du midi est pris en charge
---	--	---

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

mrobert@laligueenseignement12.org

Coordonnées de la structure

Marion ROBERT, formatrice	05 65 77 36 17
----------------------------------	-----------------------

Formation proposée par :

Ligue de l'Enseignement de l'Aveyron

Titre de la formation :

Engagement et Citoyenneté à Millau

Objectifs de la formation :

- Connaissance des droits et devoir en tant que service civique
- Prise de conscience par des ateliers interactifs de la notion d'engagement.
- Développer la prise de conscience citoyenne.

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Accueil
- ✓ Jeux de connaissance – Présentation de la formation
- ✓ Droit et devoirs du Service Civique

Après-midi

- ✓ Temps individuel sur sa mission
- ✓ L'éco-citoyenneté, qu'est-ce que c'est ?
- ✓ Jeu de piste empreinte écologique dans la ville de Millau

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ Intervention d'une association locale pour aborder les notions d'engagement
- ✓ Atelier sur l'engagement – Photo Langage
- ✓ Quizz en petits groupes sur le Service Civique

Après-midi

- ✓ Jeu énergisant
- ✓ Les discrimination – Egalité Hommes/Femmes
- ✓ Revue de presse « coup de cœur/Coup de gueule » dans l'actualité
- ✓ Bilan

Date(s) proposée(s) ✓ 7 et 8 avril 2026	Lieu de la formation Ma maison de la Région Place de la Fraternité 12100 MILLAU	Coût de la formation 50 € par jour et par volontaire Le repas du midi est pris en charge
---	---	---

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

mrobert@laligueenseignement12.org

Coordonnées de la structure

Marion ROBERT, formatrice	05 65 77 36 17
----------------------------------	-----------------------

FORMATIONS PROPOSEES DANS LE DEPARTEMENT DU GARD

Formation proposée par :

Le comité régional Handisport

Titre de la formation :

Accueil et accompagnement de la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel : Tous concernés !

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Le statut du volontaire – rappels généraux et kahoots
- ✓ Des représentations à la définition de la notion de handicap et la situation de handicap
- ✓ Le handicap au sens des lois « de la loi handicap à la discrimination »
- ✓ Les matériels

Après-midi

- ✓ Mises en situations pratiques de déficiences motrices
- ✓ Accompagnement au quotidien

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ L'environnement de la personne en situation de handicap
- ✓ Le concept d'accessibilité « accessible à tous »
- ✓ Réflexions et échanges autour « du vivre ensemble »

Après-midi

- ✓ Mises en situations pratiques de déficiences sensorielles
- ✓ Accompagnement au quotidien
- ✓ Bilan

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 23 et 24 octobre 2025	Lieu à confirmer	50 € par jour et par volontaire

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
formation@handisportoccitanie.org

Coordonnées de la structure

Christophe ROQUES, référent pédagogique	06 20.34.67.56
---	----------------

Formation proposée par :

Comité départemental du Gard de l'union française des œuvres laïques d'éducation physiques (UFOLEP 30)

Titre de la formation :

Formation sport, santé et citoyenneté

Programme :

➤ 1^{ère} journée :

- ✓ Accueil et présentation des missions
- ✓ Mes missions :
 - Fiche individuelle : se présenter, présenter sa structure, sa mission aux autres ð tour de table.
- ✓ L'engagement citoyen
 - Brainstorming sur les mots : « SERVICE » et « CIVIQUE ».
 - Travail en deux groupes : donner une définition de chaque mot ainsi qu'un exemple concret.
 - Echange : pourquoi s'être engagé dans une mission Service Civique ?
 - Bilan de forme
- ✓ Par petit groupe :
 - Lister les points positifs et négatifs d'une pratique sportive régulière et définir le terme « sédentaire » ;
 - Réfléchir à la conception d'un bilan de forme individuel ;
 - Réaliser un bilan de forme individuel ð pratique de tests physique.

➤ 2^{ème} journée :

- ✓ Bilan de forme
 - Analyse individuelle des bilans de forme.
 - Être capable de s'auto-évaluer.
- Hygiène de vie
 - La nutrition : être sensibiliser à la conception Franceun menu journalier type équilibré.
- ✓ Jeux éducatifs, des thématiques néfastes pour la santé :
 - Alcool
 - Drogues
 - Cannabis...
- ✓ Feedback, infos diverses, orientation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 9 et 10 octobre 2025 ✓ 4 et 5 décembre 2025 	UFOLEP 285, Gille Roberval 30900 Nîmes	100 € pour les deux jours de formation et par volontaire

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
of30@ufolep.org

Coordonnées de la structure

Robin SALORT, référent pédagogique	07 49 91 48 17
---	-----------------------

Formation proposée par :

Fédération des foyers ruraux du Gard

Titre de la formation :

Ecocitoyens en action !

Programme :

➤ 1^{ère} journée :

Matin : Le Service Civique, un engagement de citoyenneté

- ✓ Accueil petit déjeuner et jeu d'inclusion pour se présenter et mieux se connaître
- ✓ Présenter sa structure d'accueil et sa mission de service civique : création d'une carte mentale
- ✓ Droits et devoirs des volontaires en service civique : quiz interactif en équipe
- ✓ Speed débat : mon engagement, mes valeurs en tant que volontaire : mini débats tournants

Après-midi : Ecocitoyen ne s : quels sont mes leviers d'action ?

- ✓ Jeu d'inclusion pour se redynamiser
- ✓ Jeu de l'oie du développement durable : challenge en équipes
- ✓ Trouvons ensemble la définition de « l'écocitoyenneté » : animation « La boule de neige »
- ✓ Ateliers ludiques par thématique en équipe : jeux sur l'empreinte écologique, l'empreinte carbone des aliments, les écogestes au quotidien et l'eau « invisible »
- ✓ Bilan de la journée de formation

➤ 2^{ème} journée :

Matin : Ecocitoyen ne s : j'agis !

- ✓ Accueil café et jeu d'inclusion pour une meilleure cohésion de groupe
- ✓ Activité « Jouer à débattre » sur le climat et biodiversité
- ✓ J'agis ! : idées d'actions écocitoyennes à mettre en place dans ma structure d'accueil

Après-midi : Service Civique, et après ?

- ✓ Jeu de coopération pour se redynamiser
- ✓ Jeu sur la notion d'engagement : « Le champ des possibles » : comment poursuivre son engagement
- ✓ L'après service civique : « Table ronde » : réfléchir sur les possibilités de l'après-service civique (vie associative, volontariat européen, emploi...) et orientation vers les personnes/structures ressources
- ✓ L'après-service civique : les « compétences transversales » : comment valoriser les compétences acquises durant sa mission (CV / CV Citoyen...)
- ✓ Bilan des deux journées de formation

21

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 27 et 28 novembre 2025	Fédération des Foyers Ruraux du Gard, 2 avenue de la gare 30190 Saint Génies de Malgoires	100 € pour les deux jours de formation et par volontaire

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

fdfr.30@mouvement-rural.org

Coordonnées de la structure

Marie-Anne RIBO, référente pédagogique	04 66 81 78 58
---	-----------------------

Formation proposée par :

Association départementale des Francas du Gard

Titre de la formation :

Clap sur les discriminations

Objectifs de la formation :

- Comprendre le sens du service civique (engagement citoyen) en lien avec les valeurs de la République
- Faire le point sur les droits et devoirs du volontaire
- Permettre aux volontaires de prendre du recul par rapport à leur mission, de se rencontrer et d'échanger sur des sujets dépassant le cadre de leur mission
- Découvrir ou approfondir des thématiques sociétales
- Débattre autour de différents sujets

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Le statut du volontaire, les infos clés du service civique bilan nominatif, compétences REC, ect...
- ✓ Présenter sa structure d'accueil et ses missions.

Après-midi

- ✓ Citoyenneté
- ✓ Valeurs de la République et laïcité

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ Du préjugé à la discrimination

Après-midi

- ✓ Création artistique autour des discriminations

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 6 et 7 novembre 2025	Fédération du Gard, ligue de l'Enseignement du Gard 49, rue Jean Jaurès – Le Quirinal 30900 Nîmes	50 € par jour et par volontaire

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

accueil@francas30.org

Coordonnées de la structure

Rudy ALVAREZ, référent pédagogique	06 12 12 17 39
---	-----------------------

Formation proposée par :

Association départementale des Francas du Gard

Titre de la formation :

Environnement et défis climatiques

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Découverte du rôle et des missions du-de la volontaire en Service Civique.
- ✓ Brise-glace et temps d'échange et de découverte de l'autre. Partage de sa mission, sa structure et les publics en lien avec la mission.

Après-midi

- ✓ "Fresque du Climat". Le formateur est formé à l'animation de ce temps.

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ Préparation d'une action citoyenne, type exposition / micro-trottoir / jeux....

Après-midi

- ✓ Action Citoyenne dans les rues de Nîmes

23

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 1et et 2 décembre 2025	168, route de Beaucaire 30189 Nîmes	50 € par jour et par volontaire

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
accueil@francas30.org

Coordonnées de la structure

Rudy ALVAREZ, référent pédagogique	06 12 12 17 39
------------------------------------	----------------

Formation proposée par :

La Pléiade

Titre de la formation :

S'exprimer avec impact : éloquence et confiance en soi au service de l'engagement citoyen

Programme :

- **1^{ère} journée : Développer son éloquence et comprendre l'impact du discours citoyen**
Matin : introduction autour des principes fondamentaux du Service Civique – premiers outils de l'éloquence
 - ✓ Accueil des participants : Présentation de la formation et échange autour des principes fondamentaux du service civique : l'engagement, les valeurs et la portée citoyenne du service civique, le statut de volontaire...
 - Tour de table : présentation des attentes de chacun avec le jeu « brise-glace »
 - Objectifs de la formation : RAPPEL Engagement Citoyen et Service Civique
 - ✓ Les bases de l'éloquence et de la prise de parole
 - ✓ Exercices pratiques : Construire un discours percutant**Après-midi : immersion à la préfecture**
 - ✓ Visite de la Préfecture et échange sur le rôle de l'État dans l'engagement citoyen
 - ✓ Atelier de mise en situation : Plaidoyer citoyen
 - ✓ Débriefing de la journée et perspectives pour le lendemain
- **2^{ème} journée : confiance en soi et expression physique pour s'affirmer**
Matin : confiance en soi et affirmation par le corps
 - ✓ Séance de boxe avec l'association ESNB : Elan Sportif de Boxe Nîmois
 - ✓ Maîtriser son corps pour mieux s'exprimer
 - ✓ L'art de répondre aux objections et de convaincre**Après-midi : pratique et mise en situation finale**
 - ✓ Mise en situation : Prendre la parole en public avec impact
 - ✓ Débat collectif : L'éloquence au service de l'engagement citoyen
 - ✓ Conclusion et remise des attestations
 - Bilan de la formation et retours des participants
 - Remise des attestations de participation

Cette formation immersive permet aux participants de développer leur éloquence, leur confiance en eux et leur capacité à défendre leurs idées avec conviction, tout en découvrant les enjeux de l'engagement citoyen.

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 15 et 16 octobre 2025 ✓ 10 et 11 décembre 2025 	Locaux de l'Association Pléiade à Nîmes	50 € par jour et par volontaire

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
fyassine@lappleiade-asso.fr

Coordonnées de la structure

Yassine FARIDA, référente pédagogique	06 13 39 08 16
--	-----------------------

FORMATIONS PROPOSEES DANS LE DEPARTEMENT DE HAUTE-GARONNE

Formation proposée par :

Le comité régional Handisports

Titre de la formation :

Accueil et accompagnement de la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel : Tous concernés !

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Le statut du volontaire – rappels généraux et kahoots
- ✓ Des représentations à la définition de la notion de handicap et la situation de handicap
- ✓ Le handicap au sens des lois « de la loi handicap à la discrimination »
- ✓ Les matériels

Après-midi

- ✓ Mises en situations pratiques de déficiences motrices
- ✓ Accompagnement au quotidien

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ L'environnement de la personne en situation de handicap
- ✓ Le concept d'accessibilité « accessible à tous »
- ✓ Réflexions et échanges autour « du vivre ensemble »

Après-midi

- ✓ Mises en situations pratiques de déficiences sensorielles
- ✓ Accompagnement au quotidien
- ✓ Bilan

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 6 et 7 novembre 2025	CROS 7, rue André Citroën 31130 BALMA	50 € par jour et par volontaire

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
formation@handisportoccitanie.org

Coordonnées de la structure

Christophe ROQUES, référent pédagogique	06 20.34.67.56
---	----------------

Formation proposée par :

La Ligue de l'Enseignement de Haute-Garonne

Titre de la formation :

Engagement, laïcité et Interculturalité

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Engagement

- ✓ Jeu brise-glace d'interconnaissance
- ✓ Présentation de la Ligue de l'enseignement et ses valeurs
- ✓ Photolangage sur l'engagement
- ✓ Echange entre volontaires sur leur mission en groupes puis en plénière
- ✓ Temps sur les droits et devoirs des volontaires

Laïcité

- ✓ Jeu en équipe pour introduire la thématique de la laïcité et les notions clés
- ✓ Projection de vidéos et échanges pour apporter des éléments théoriques et historiques
- ✓ Quiz sur le principe de laïcité et son application avec des cas concrets
- ✓ Débat mouvant sur les questions d'actualité et échanges sur les prises de position de chacun

➤ 2^{ème} journée

Interculturalité

- ✓ Présentation interpersonnelle insolite : musique de son enfance, symbole de notre culture,
- ✓ petit-déjeuner.
- ✓ L'interculturalité vue par le groupe : brainstorming en petits groupes et émergence de représentations communes
- ✓ Mise en situation : jeu de rôle sur des pays imaginaires.
- ✓ Apports théoriques et scientifiques. Réflexions communes sur les notions d'altérité et de diversité culturelle
- ✓ Échanges sur l'ethnocentrisme à partir de l'Histoire fait en la terre du Brésil, Jean de Lery, 1578.
- ✓ Discussions autour de la notion des stéréotypes, des préjugés et des discriminations.
- ✓ Apports théoriques : textes européens.
- ✓ Les différentes perceptions du bien et du mal.
- ✓ Jeu en petits groupes sur la diversité lexicale en France
- ✓ Ouverture sur la compétence interculturelle.
- ✓ Kahoot et bilan de l'interculturalité.

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 15 et 16 décembre 2025	Ligue de l'enseignement 31	100 € par volontaire pour les deux jours de formation
✓ 26 et 27 janvier 2026	43 chemin de la Garonne 31200	
✓ 23 et 24 mars 2026	Toulouse	
✓ 18 et 19 mai 2026		
✓ 22 et 23 juin 2026		

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

ipelletan@ligue31.org

Coordonnées de la structure

Isabelle PELLETAN, référente pédagogique	06 79 41 21 02
---	-----------------------

Formation proposée par :

Élémen'terre

Titre de la formation :

Évènementiel et développement durable : comment organiser vos événements de façon éco-responsable.

Vous prévoyez d'organiser un événement pendant votre Service Civique ou en dehors ? Peut-être un événement sportif, une journée à thème, un repas... et si on réfléchissait ensemble et avec d'autres volontaires à organiser cet événement de façon éco-responsable ? C'est ce que Élémen'terre vous propose de faire pendant cette formation civique et citoyenne

Objectifs :

- Découvrir le concept d'éco-responsabilité
- Comprendre pourquoi mettre en œuvre une démarche d'éco-responsabilité sur un évènement
- Questionner nos consommations à travers des jeux de découverte d'impact carbone » et « Découverte d'une démarche écoresponsable en visitant un lieu engagé (lieu culturel, lieu de mobilisation citoyenne, lieu engagé dans le développement durable, etc.)
- Avoir des clés pour démarrer un évènement éco-responsable
- Susciter le débat et l'échange entre volontaires en Service Civique

Programme :

- ✓ Échanges sur ce qu'est une démarche éco-responsable, pourquoi s'y lancer, les actions possibles, leur impact...
- ✓ Méthodes et outils pour mettre en œuvre sa démarche éco-responsable
- ✓ Mise en pratique sur les événements des participants
- ✓ Rappels et échanges sur les piliers et valeurs du Service Civique

28

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 16 et 17 décembre 2025 ✓ 28 et 29 janvier 2026	169, avenue des Minimes 31200 TOULOUSE	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

<https://airtable.com/shr8LmrUf79WjxVNP>

Coordonnées de la structure

Flavie ROUX, référente pédagogique	05 62 75 51 94
---	-----------------------

Formation proposée par :

La Ligue régionale Occitanie FSCF

Titre de la formation :

Sport et vivre ensemble

Programme :

➤ **1^{ère} module : Le Service Civique**

- ✓ Rappel du dispositif : son histoire, ses objectifs et ses valeurs. Le statut des volontaires avec leurs droits et devoirs. Les perspectives post Service Civique.
- ✓ Amener les volontaires à échanger sur leurs expériences, se questionner sur leur démarche et le sens qu'il donne à l'engagement de manière spécifique et plus généralement.

➤ **2^{ème} module : Le sport comme support d'actions éducatives**

- ✓ Présentation du monde associatif, ses instances et son organisation en France et au niveau international
- ✓ Informer sur le rôle des éducateurs bénévoles et professionnels au sein des associations sportives ou de structures accueillant des publics jeunes
- ✓ Faire le rapprochement avec le rôle de citoyen et favoriser l'échange avec et entre les jeunes pour réfléchir autour de la citoyenneté active, la prise de responsabilité.

➤ **3^{ème} module : Ateliers de réflexion**

- ✓ Échanger par des ateliers et débats sur les notions de respect, de tolérance pour réfléchir à la déconstruction des stéréotypes et préjugés
- ✓ Mettre en place des animations et jeux de rôles autour du respect des règles et de leur nécessité pour vivre ensemble
- ✓ Apporter des pistes et ressources pour aider les volontaires à construire un projet et des ateliers au sein de leurs structures d'accueil

➤ **4^{ème} module : Identifier des situations de conflits et disposer d'outils simples pour les prévenir**

- ✓ Démontrer l'intérêt d'éduquer pour mieux prévenir les actes de violences et d'incivilités
- ✓ Expliquer et favoriser la réflexion sur les mécanismes agressifs et de non-respect. Rappeler la place et le rôle d'un éducateur/animateur face à un public cible
- ✓ Animer et mettre en situation des scènes courantes de conflits pour pouvoir les décrypter et apporter des outils d'apaisement et de résolution

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 30 et 31 octobre 2025 ✓ 29 et 30 janvier 2026 ✓ 28 et 29 mai 2026 	Centre de Toulouse	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

ad.fscfmp@gmail.com

Coordonnées de la structure

Blandine ROCABOY, référente pédagogique	07 71 71 55 27
--	-----------------------

Formation proposée par :

La Ligue régionale Occitanie FSCF

Titre de la formation :

Savoir valoriser l'engagement associatif

Programme :

➤ 1^{ère} module : Le Service Civique

- ✓ Rappel du dispositif : son histoire, ses objectifs et ses valeurs. Le statut des volontaires avec leurs droits et devoirs. Les perspectives post Service Civique.
- ✓ Amener les volontaires à échanger sur leurs expériences, se questionner sur leur démarche et le sens qu'il donne à l'engagement de manière spécifique et plus généralement.

➤ 2^{ème} module : Le monde associatif

- ✓ Présentation du monde associatif, fonctionnement, gouvernance et diversité
- ✓ Faire le rapprochement avec le rôle de citoyen et favoriser l'échange avec et entre les jeunes pour réfléchir autour de la citoyenneté active, la prise de responsabilité

➤ 3^{ème} module : Les motivations de l'engagement

- ✓ Les motivations de l'engagement : échanger et réfléchir sur les motivations et les différents types d'engagements possibles
- ✓ Inciter à réfléchir sur les possibilités de poursuivre des actions bénévoles ou volontaires tout au long de sa vie
- ✓ Donner les moyens d'aller chercher et trouver les informations adéquates

➤ 4^{ème} module : Savoir valoriser son engagement

- ✓ Démontrer l'intérêt de l'engagement sous toutes les formes et apprendre à les valoriser dans différents contextes

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 26 et 27 février 2026✓ 02 et 03 juillet 2026	Centre de Toulouse	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
ad.fscfmp@gmail.com

Coordonnées de la structure

Blandine ROCABOY, référente pédagogique	07 71 71 55 27
---	----------------

Formation proposée par :

La Ligue régionale Occitanie FSCF

Titre de la formation :

Sport, santé et prévention

Programme :

➤ 1^{ère} module : Le Service Civique

- ✓ Rappel du dispositif : son histoire, ses objectifs et ses valeurs. Le statut des volontaires avec leurs droits et devoirs. Les perspectives post Service Civique.
- ✓ Amener les volontaires à échanger sur leurs expériences, se questionner sur leur démarche et le sens qu'il donne à l'engagement de manière spécifique et plus généralement.

➤ 2^{ème} module : sport, santé et bien être

- ✓ Retour sur l'évolution des pratiques sportives
- ✓ La pratique d'activités physiques et sportives comme enjeu de santé pour les pouvoirs publics

➤ 3^{ème} module : prévention

- ✓ La prévention (primaire et secondaire) comme acteur de la diminution des facteurs de risques
- ✓ Les différents acteurs de la prévention selon les domaines

➤ 4^{ème} module : ateliers de sensibilisation

- ✓ Réflexion et conception d'ateliers pratiques
- ✓ Comment mettre en place des actions de sensibilisation en milieu associatif

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 27 et 28 novembre 2025✓ 23 et 24 avril 2026	Centre de Toulouse	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

ad.fscfmp@gmail.com

Coordonnées de la structure

Blandine ROCABOY, référente pédagogique	07 71 71 55 27
--	-----------------------

Formation proposée par :

La Ligue régionale Occitanie FSCF

Titre de la formation :

L'engagement associatif et la solidarité internationale

Programme :

➤ 1^{ère} module : Le Service Civique

- ✓ Rappel du dispositif : son histoire, ses objectifs et ses valeurs. Le statut des volontaires avec leurs droits et devoirs. Les perspectives post Service Civique.
- ✓ Amener les volontaires à échanger sur leurs expériences, se questionner sur leur démarche et le sens qu'il donne à l'engagement de manière spécifique et plus généralement.

➤ 2^{ème} module : focus sur les relations entre les pays riches et ceux en voie de développement

- ✓ Les relations entre les différents pays selon leur développement.
- ✓ Les institutions et organisations internationales concernées

➤ 3^{ème} module : la coopération et la solidarité internationale

- ✓ Les principes et les différents champs d'interventions (humanitaire, aide au développement, éducation...)
- ✓ La lutte contre les inégalités par le développement durable et solidaire.
- ✓ Les différents intervenants

➤ 4^{ème} module : se positionner comme citoyen du monde

- ✓ Des possibilités à toutes les échelles (adhérer, soutenir, participer, monter un projet...)
- ✓ S'informer et se former
- ✓ Porter une réflexion sur la motivation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 11 et 12 décembre 2025✓ 25 et 26 juin 2026	Centre de Toulouse	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

ad.fscfmp@gmail.com

Coordonnées de la structure

Blandine ROCABOY, référente pédagogique	07 71 71 55 27
--	-----------------------

Formation proposée par :

Comité départemental olympique et sportif de la Haute-Garonne

Titre de la formation :

Volontariat en Service Civique et manifestations sportives

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin : cadrage sur le rôle de volontaire en Service Civique et le sport en France

- ✓ Tour de table sur les missions et projet de chacun
- ✓ Jeux ludiques d'interconnaissance
- ✓ Ateliers interactifs
- ✓ Comprendre l'organisation du sport en France

Après-midi : Mieux comprendre le milieu associatif

- ✓ Les fondamentaux législatif et juridiques de l'association type loi 1901
- ✓ Cas Pratiques et/ou par petit groupe, analyse des statuts et règlements intérieurs de différentes associations.

➤ 2^{ème} journée

Matin : L'évènementiel au sein des associations sportives

- ✓ Les aspects réglementaires
- ✓ Les aspects organisationnels
- ✓ Jeux interactifs

Après-midi : Cas pratique

- ✓ Projet et réflexion collective autour d'une manifestation sportive fictive
- ✓ Présentation et retour sur les deux jours de formation

Date(s) proposée(s) ✓ 22 et 23 octobre 2025	Lieu de la formation CDOS 31 20, avenue Didier Daurat 31400 TOULOUSE	Coût de la formation 100 € par volontaire pour les deux jours de formation
---	--	---

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

norbert.endtz@cdos31.org

Coordonnées de la structure

Norbert ENDTZ, référent pédagogique	06 12 71 98 55
--	-----------------------

Formation proposée par :

Association CONCORDIA

Titre de la formation :

Briser les stéréotypes : l'interculturalité au quotidien

Programme :

➤ 1^{ère} journée :

Matin

- ✓ Accueil
- ✓ Interconnaissance
- ✓ Energizer brise-glace.
- ✓ Attentes, craintes, questions autour du Service Civique et de la Formation Civique et Citoyenne
- ✓ Tour de table des participants
- ✓ Jeu de la main

Après-midi

- ✓ Débat mouvant autour du Service Civique
- ✓ Bingo Humain : la solidarité internationale
- ✓ Activité interculturelle : The Great Escape

➤ 2^{ème} journée : Imaginer et solutionner

Matin

- ✓ Energyzer : jeu de l'horloge
- ✓ Activité interculturelle : face à diverses situations
- ✓ Activité interculturelle : deux visions d'une même réalité

Après-midi

- ✓ World café
- ✓ Phase de bilan :
- ✓ Activité de la machine à laver
- ✓ Toile d'araignée
- ✓ Temps d'information sur les autres types de volontariat (CES / Chantiers de Jeunes)

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 10 et 11 septembre 2025✓ 08 et 09 octobre 2025	Concordia 43, avenue de la Gloire 31400 TOULOUSE	100 € par volontaire pour les deux jours de formation.

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

cd.midi-pyrenees@concordia.fr

Coordonnées de la structure

Anouk DUNEZAT-OLAZABAL, Référente pédagogique	06 44 86 83 12
--	----------------

Formation proposée par :
Association Pays de l'Ours – ADET

Titre de la formation :
#MaVoixCompte : Sciences participatives et concertation environnementale.

Programme :

➤ **1^{ère} journée : Sciences participatives, quand les citoyens s'engagent et collaborent avec les scientifiques**

Matin

- ✓ Accueil des participants
- ✓ Petit tour de présentation
- ✓ Présentation de l'association et des objectifs de la journée.
- ✓ Atelier Ludique : Les valeurs du Service civique ?
- ✓ Qu'est-ce que les sciences participatives ?
- ✓ Quiz naturaliste

Après-midi

- ✓ Sortie terrain avec exemple concret de protocoles de sciences participatives
- ✓ Bilan de la journée + préparation du lendemain.

➤ **2^{ème} journée : Consultation/concertation environnementale : approche via un exemple pyrénéen**

Matin

- ✓ Jeu de rôle concertation environnementale sur la thématique : (ré)introduction d'espèce

Après-midi

- ✓ Retour sur le jeu du matin :
 - discussion autour des difficultés de mise en place d'actions à portée environnementales liées aux enjeux socio-économiques et politiques.
- ✓ Mot sur la situation réelle de l'Ours brun.
- ✓ Bilan des 2 journées.

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 23 et 24 octobre 2025 ✓ 10 et 11 décembre 2025 	Association Pays de l'Ours ADET – Maison des associations Place du Biasc 31160 ARBAS	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
<https://paysdelours.com/fr/formation-ours-pour-les-volontaires-en-service-civique/>

Coordonnées de la structure

Adrien DEROUSSEAU, Référent pédagogique	06 35 19 12 76
--	-----------------------

Formation proposée par :
e-graine Occitanie

Titre de la formation :

S'engager dans sa vie personnelle et professionnelle à travers l'économie sociale et solidaire

Programme :

➤ 1^{ère} journée :

Matin

- ✓ Faire connaissance et découvrir les missions de chacun
- ✓ Recueil des attentes des participants pour ces deux journées de formation
- ✓ Echanges et débat autour du service civique : engagement, valeurs du service civique et statut du/ de la volontaire
- ✓ Comment définir l'engagement ? (jeu de positionnement)

Après-midi

- ✓ Découverte des moyens d'agir pour engager une transition écologique et citoyenne au niveau international, suivie d'échanges en groupe pour faire le lien avec sa mission de service civique.
- ✓ Partage de ressentis sur cette première journée et recueil des envies/besoins pour le lendemain

➤ 2^{ème} journée :

Matin

- ✓ Echanges autour de l'engagement au quotidien (débat animé)
- ✓ Exploration des différents moyens d'agir dans sa vie personnelle (world café)
- ✓ Présentation de l'institut de l'engagement : être accompagné pour développer son projet

Après-midi

- ✓ S'engager dans sa vie professionnelle : imaginer votre association en petits groupes (jeu de sensibilisation à l'économie sociale et solidaire)
- ✓ Découverte d'initiatives inspirantes sur le territoire et rencontre avec des professionnels engagés
- ✓ Découverte d'un tiers-lieu et rencontre avec des professionnels de l'ESS du territoire
- ✓ Evaluation de la formation par les participants

Date(s) proposée(s) ✓ 22 et 23 octobre 2025	Lieu de la formation La bouillonnante 41, rue de Soupétard 31500 Toulouse	Coût de la formation 100 € par volontaire pour les deux jours de formation
---	---	---

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
contact@e-graine-oc.org

Coordonnées de la structure

Laura SALVAGNIAC, Référente pédagogique	07 54 36 55 93
--	-----------------------

Formation proposée par :

Association UFCV

Titre de la formation :

Engagement, Citoyenneté, Discrimination, Handicap... #EtSiOnEnParlait ?!

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Rencontre à travers les missions de service civique : présentation des volontaires et échanges autour des missions réalisées.
- ✓ La citoyenneté en Europe, Kezako ? D'où vient le concept de citoyenneté, terme si galvaudé aujourd'hui ? Comment le définir ? Apprendre, réfléchir et se positionner en tant que citoyen d'aujourd'hui.
- ✓ Un temps d'échange sera également consacré en fin de matinée au projet d'avenir : comment valoriser sa mission de service civique ? Propositions d'outils, se créer un réseau, ...

Après-midi

- ✓ Comprendre les discriminations : nos représentations de l'Autre peuvent amener à des pratiques collectives ou individuelles inégalitaires envers une catégorie de personnes. Comprendre et identifier nos représentations, pour pouvoir lutter contre ces discriminations, c'est ce que propose ce module à travers différents jeux.
- ✓ Handicap et inclusion : Acquérir des notions sur le handicap, notamment sur la loi. Ce temps vise à acquérir des techniques d'animation autour de la notion de handicap et réfléchir sur la démarche d'inclusion
- ✓ Films, jeux et échanges animeront la réflexion et la connaissance autour de l'inclusion et du handicap

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ Les associations loi de 1901, loi de 1908 et la vie associative : A travers un jeu de rôle par petit groupe, nous apprendrons à connaître les associations de loi 1901. Nous amènerons par ailleurs auprès des services civiques une réflexion sur le statut du volontaire et les implications de ce dernier.
- ✓ L'engagement, un acte citoyen positif : quels sont les espaces d'engagement ? Les motivations ? Quel parcours d'engagement aujourd'hui ? Un engagement individuel ou collectif ? Ce module offre un vrai temps d'échanges et de réflexion sur son propre parcours d'engagement.

Après-midi

- ✓ Développement durable : Si en Occident nous associons encore le développement durable à l'environnement, cette notion contient bien d'autres aspects ; c'est ce que nous tenterons de définir au fil de ce temps.
- ✓ D'autre part, jeux et courts-métrages, favoriseront la réflexion individuelle et collective sur l'impact de nos modes de vie sur l'environnement qui nous entoure, afin d'imaginer de nouvelles actions à mettre en œuvre !
- ✓ La laïcité : ce temps permettra à chacun d'avancer dans sa réflexion pour que les actions menées puissent intégrer, si nécessaire, la notion de laïcité.

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 29 et 30 octobre 2025 ✓ 17 et 18 décembre 2025 	UFCV - 7, rue Chabanon 31200 Toulouse	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

sc.occitanie@ufcv.fr

Coordonnées de la structure

Zoé LAMBINET, référente pédagogique	05 61 12 58 00
-------------------------------------	----------------

Formation proposée par :

France Nature Environnement

Titre de la formation :

Prendre soin de soi et de la planète

Objectifs de la formation :

La formation, sur deux jours, permet de comprendre le principe de santé globale ou comment la santé environnementale impacte celle des humains. Nous aborderons cette question au travers de deux grands thèmes : l'alimentation et la qualité de l'air. Les participants seront amenés à réfléchir aux solutions individuelles et collectives en la matière.

Programme :

➤ 1^{ère} journée

- ✓ Accueil et présentation de la formation
- ✓ Jeux de présentation individuel
- ✓ Échanges sur le service civique.
- ✓ Quiz sur l'environnement
- ✓ Energizer
- ✓ Focus sur l'alimentation/Focus sur l'air selon l'activité du jour 2
- ✓ Partage de bonnes pratiques et solutions collectives
- ✓ Tour de table, questions.

➤ 2^{ème} journée

- ✓ Focus sur l'alimentation ou sur l'air
- ✓ Activité pratique : fabrication de produits d'entretien sains et naturels ou cuisine collective
- ✓ Restitution dessinée et présentations
- ✓ Retours sur la formation : débats et animations participatives
- ✓ Evaluation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 17 et 18 septembre 2025✓ 25 et 26 novembre 2025✓ 29 et 30 octobre 2025	Maison de l'environnement 2, rue de Valenciennes 31000 TOULOUSE (3 ^{ème} étage)	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

l.wolck@fne-op.fr

Coordonnées de la structure

Léonie WOLCK, référente pédagogique	06 10 73 22 40
--	-----------------------

Formation proposée par :

Noma'Dock

Titre de la formation :

Transition écologique et sociale : quels leviers activer et comment faire émerger de nouveaux récits

Programme :



1^{ère} journée :

Matin : Le service Civique quel engagement citoyen ?

- ✓ Accueil, jeux d'inclusion et d'interconnaissance
- ✓ Présentation interactive de sa structure d'accueil et de sa mission de service civique (en binôme, puis en groupe)
- ✓ Jeu interactif en groupe : traduit en pictogrammes ce que t'évoque le service civique et l'engagement !
- ✓ Débat mouvant : service civique, quels sont mes droits et mes devoirs ?
- ✓ Retour sur la matinée

Après-midi : Qui je suis dans le monde ? Inégalités et ordres de grandeur, comment agir ?

- ✓ Jeu collaboratif pour se dynamiser
- ✓ Revisite des ordres de grandeur avec des grains de riz - Mise en place collective d'une frise des ordres de grandeur
- ✓ Atelier ludique : placer sur la frise des ordres de grandeur l'empreinte carbone des actions et objets de notre quotidien
- ✓ Jeu de rôle "un pas en avant" pour se mettre dans la peau de différentes personnes dans le monde et se questionner sur les inégalités et privilèges dans la population mondiale
- ✓ Atelier interactif "Comment je veux agir" ? Positionnement dans l'espace en réponse à des situations
- ✓ Bilan de la journée de formation



2^{ème} journée : Mise en pratique

Matin : Transition écologique et sociale, comment faire émerger de nouveaux récits ?

- ✓ Atelier interactif : qu'est-ce que la transition écologique et sociale a apporté de positif dans ma vie ?
- ✓ Brainstorming collectif : à quoi ressemblerait mon monde idéal ?
- ✓ Atelier nouveau récit en petits groupes : imagine ton quartier idéal en 2030, et imagine les différentes étapes pour y parvenir
- ✓ Retour en plénière : quels sont mes leviers d'actions ? Quels sont mes blocages ?

Après-midi : Comment l'art et les médias s'emparent-ils des nouveaux récits ?

- ✓ Jeu collaboratif pour se dynamiser
- ✓ Brainstorming "Bataille des imaginaires" : à partir d'extraits de films et de livres, définir les 3 grands scénarios futurs dessinés par l'art et les médias
- ✓ Retour en plénière : quel scénario m'inspire le plus ? Me divertit le plus ? Est selon moi le plus réaliste ?
- ✓ Jeu ludique "Comment réinventer des héros en transition ?" A partir d'un jeu de carte, réinventer des héros fictifs connus par le prisme de la transition écologique et sociale.
- ✓ Bilan de la journée et de la formation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 9 et 10 octobre 2025	141, avenue de Lespinet 31400 TOULOUSE	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
nomadock.financement@gmail.com

Coordonnées de la structure

Juliette SAVORET, référente pédagogique	06 98 75 67 24
--	-----------------------

FORMATIONS PROPOSEES DANS LE DEPARTEMENT DU GERS

Formation proposée par :

Ligue de l'Enseignement du Gers

Titre de la formation :

Formation civique et citoyenne

Objectifs de la formation :

- Le vivre ensemble et le développement des compétences psycho-sociales
- Les droits et devoirs du service civique
- Lutte contre les discriminations et les violences
- Sensibilisation à la transition éco
- Connaissance de la vie associative locale

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Accueil et présentation
- ✓ Photo langage : Pour vous c'est quoi le Service Civique ?
- ✓ Echange autour des missions ; Statut du volontaire : 8 principes du Service Civique –
Tableau législation

Après-Midi

- ✓ Sensibilisation à la lutte contre les discriminations
- ✓ Monopole des inégalités + Débats
ET/ OU
- ✓ Laïcité et Valeurs de la République

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ Intervention du CDOS 32 autour d'activités sportives

Après-Midi

- ✓ Sensibilisation à la transition écologique en lien avec une association de quartier
OU
- ✓ Jeu du Turfu pour sensibiliser à la politique (campagne électorale fictive)

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 17 et 18 novembre 2025 ✓ 8 et 9 décembre 2025 ✓ 23 et 24 mars 2026 ✓ 10 et 11 juin 2026	Ligue de l'Enseignement du Gers 36, rue des Canaris 3200 AUCH	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
formation@ligue32.org

Coordonnées de la structure

Camille GRIL, référente pédagogique	05 62 60 64 34
--	-----------------------

FORMATIONS PROPOSEES DANS LE DEPARTEMENT DE L'HERAULT

Formation proposée par :

Le comité régional Handisport

Titre de la formation :

Accueil et accompagnement de la personne en situation de handicap physique et/ou sensoriel : Tous concernés !

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Le statut du volontaire – rappels généraux et kahoots
- ✓ Des représentations à la définition de la notion de handicap et la situation de handicap
- ✓ Le handicap au sens des lois « de la loi handicap à la discrimination »
- ✓ Les matériels

Après-midi

- ✓ Mises en situations pratiques de déficiences motrices
- ✓ Accompagnement au quotidien

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ L'environnement de la personne en situation de handicap
- ✓ Le concept d'accessibilité « accessible à tous »
- ✓ Réflexions et échanges autour « du vivre ensemble »

Après-midi

- ✓ Mises en situations pratiques de déficiences sensorielles
- ✓ Accompagnement au quotidien
- ✓ Bilan

43

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 6 et 7 octobre 2025✓ 3 et 4 novembre 2025✓ 8 et 9 décembre 2025	Maison des sports 1039, avenue Georges Méliès 34000 Montpellier	50 € par jour et par volontaire

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

formation@handisportoccitanie.org

Coordonnées de la structure

Christophe ROQUES, référent pédagogique	06 20.34.67.56
---	----------------

Formation proposée par :

Radio Clapas – 93.5

Titre de la formation :

Pratiques et usages citoyens des médias

Programme :

➤ 1^{ère} journée

- ✓ Rencontre/débat structuré : la liberté de la presse et l'histoire de la radio en France
- ✓ Rencontre/débat structuré : connaître les médias locaux, leur rôle et la communication avec les journaux institutionnels
- ✓ Visite et fonctionnement d'une radio associative
- ✓ Atelier « préparation d'une interview

➤ 2^{ème} journée

- ✓ Réalisation d'une interview d'un journaliste ou d'un acteur du Service Civique ou débat enregistré sur le volontariat
- ✓ Rencontre/débat structuré : l'usage des réseaux sociaux, la liberté d'expression
- ✓ Atelier « initiation au montage » : impact sur le traitement de l'information

44

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 12 et 13 octobre 2025✓ 17 et 18 novembre 2025✓ 15 et 16 décembre 2025	Radio Clapas 56, rue de l'Industrie 34070 Montpellier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation Paiement impératif à l'inscription

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
pij@radioclapas.fr

Coordonnées de la structure

Laure MERAVILLES, journaliste	06 83 52 85 31
--------------------------------------	-----------------------

Formation proposée par :

Tél : 04 48 18 40 48 – 06 74 50 81 96

Mél : drajes-servicecivique@region-academique-occitanie.fr

Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale Occitanie

190, avenue du Père Soulas 34090 Montpellier

Les Ateliers Ludosophiques

Titre de la formation :

Galer'ademos : les enjeux de la transition sociale et politique grâce au jeu

Programme :

➤ 1^{ère} journée

- ✓ Accueil gourmand et brise-glace
- ✓ Tour de table des missions de service civique et présentation des droits et devoirs des volontaires
- ✓ Séquence 1 : Les enjeux de la transition démocratique
 - Introduction : Time Line de la démocratie (conçu par les Ateliers Ludosophiques)
 - La prise de décision à plusieurs : un enjeu au cœur du processus démocratique
 - Les stagiaires abordent cette question de façon ludique à travers :
 - Le jeu de société "Galère à Dèmos", dans lequel ils et elles incarnent des rescapés d'un naufrage qui doivent coopérer pour survivre sur une île déserte (conçu par les Ateliers Ludosophiques)
 - Le jeu "Elisez votre super-héros" pour tester et comprendre les enjeux du vote et des différents modes de scrutin (conçu par les Ateliers Ludosophiques)
 - L'intelligence collective et la coopération : des solutions pour la transition ?
 - Dans un monde en pleine mutation, menacé par les crises politiques, écologiques et sociales, le développement de la coopération et de l'intelligence collective sont des ressorts de la transition. Les participants expérimentent ces notions au travers de plusieurs expériences :
 - Le Jeu de la Nasa (conçu par la NASA)
 - Le dilemme du prisonnier (vidéo de Monsieur Phi)
 - Les jeux coopératifs : une autre façon de jouer pour une autre façon d'interagir collectivement (Hanabi, The Mind, etc)

➤ 2^{ème} journée

- ✓ Accueil et energizer
- ✓ Séquence 2 : Les enjeux de la transition sociale
 - En finir (enfin) avec le sexisme !
 - Pour comprendre les enjeux contemporains de la lutte pour l'égalité femmes-hommes, les participants seront amenés à échanger autour de deux outils :
 - Le jeu de la cible de l'égalité et du sexisme (conçu par les Ateliers Ludosophiques)
 - L'exposition "femmes, migrations et interculturalité" (conçu par ADEMASS)
 - Un monde inégalitaire peut-il être durable ?
 - Pour aborder cette question, les participants alternent des temps d'échanges et d'apports théoriques sur la croissance des inégalités sociales dans le monde et les moyens d'y remédier, via :
 - Le jeu "Le Monopoly des inégalités" (conçu par l'Observatoire des inégalités)
 - Le jeu "Le tribunal des idées" (conçu par les Ateliers Ludosophiques)
 - Temps d'échange et de bilan ludique de la formation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 3 et 4 novembre 2025	Le lieu de la formation vous sera communiqué au moment de l'inscription.	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
ateliers.ludosophiques@gmail.com

Formation proposée par :
Association Eureka'Art

Titre de la formation :
Citoyen du spectacle de rue : culture, spectacle et citoyenneté dans l'espace public

Programme :

➤ **1^{ère} journée : Présentation et jeux d'interconnaissance**

1^{er} module : Culture et république

- ✓ Jeux et définitions
- ✓ Agenda 21 / droits culturels : le respect de la diversité culturelle !
- ✓ Les autres responsabilités sociétales de la culture : mixité, inclusion sociale, égalité hommes-femmes, la question des générations

2^{ème} module : culture et spectacle dans l'espace public

- ✓ Jeux de définition : De quoi parle-t-on ?
- ✓ Libertés, droits et devoirs dans l'espace public
- ✓ La question de la sécurité pour l'organisation d'évènements dans l'espace public
- ✓ Les formes artistiques dans l'espace public
- ✓ Cas pratique : « Accueillir un spectacle dans l'espace public » / Jeux de role en groupe

➤ **2^{ème} journée**

3^{ème} module : Engagement citoyen et projets artistiques

- ✓ Les projets artistiques participatifs : favoriser l'engagement citoyen
- ✓ Les résidences artistiques de territoire
- ✓ Ecologie et développement durable dans les projets culturels

4^{ème} module : Médiation culturelle

- ✓ Cas pratique : Mener un projet de résidence artistique de territoire intégrant des objectifs de développement durable

5^{ème} module : Le Service Civique

- ✓ Le service civique : ses valeurs, ses enjeux
- ✓ connaissance de ses droits
- ✓ mise en perspective avec son expérience de volontaire
- ✓ le service civique et après ?

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 19 et 20 novembre 2025	Coopérative culturelle : La tendresse 80, impasse Flouch 34070 Montpellier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
assoekart@gmail.com

Coordonnées de la structure

Paglinghi Julia & Formet Tatiana, référentes pédagogiques	06 87 07 12 54
--	-----------------------

Formation proposée par :

Association LabelBleu

Titre de la formation :

Agissez au quotidien pour votre planète

Objectifs :

- Définir la notion de développement durable
- Identifier les enjeux écologiques
- Trouver des solutions individuelles et collectives pour préserver la planète
- Participer à des méthodes de démarches participatives

Méthodes actives et participatives :

- Apports de connaissances (diaporama, ...)
- Ateliers pratiques (manipulation, jeux,...)
- Enquêtes de terrain
- Échanges
- Méthodes actives et participatives
- Alternance de travail/réflexion en grand groupe et individuel

Programme :

➤ 1^{ère} journée

- ✓ Interconnaissance interactive entre services civiques
- ✓ Le Développement Durable et la transition écologique, de quoi parle-t-on ?
- ✓ Découverte des gaspillages par une enquête : énergie, eau, alimentation
- ✓ Echanges et présentation des bonnes pratiques au quotidien : éco-gestes, actions citoyennes par des ateliers pratiques

➤ 2^{ème} journée

- ✓ Découvertes et échanges de gestes au quotidien à l'aide d'un jeu avec des quizz et des ateliers pratiques (diminution de nos déchets, actions et aménagements en faveur de la biodiversité)
- ✓ Réflexion sur la mise en place d'une action permettant mon engagement individuel et/ou collectif en tant que citoyen et en tant que Service Civique dans ma structure

Toute la formation s'appuie sur des méthodes actives et participatives et s'adresse principalement aux débutants souhaitant découvrir les enjeux autour de la transition écologique.

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 15 et 16 septembre 2025 ✓ 17 et 18 novembre 2025	Mas de Copstebelle 842, rue de la vieille poste 34000 Montpellier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

admin.labelbleu@educ-envir.org

Formation proposée par :
 Association UFCV

Titre de la formation :
Engagement, Citoyenneté, Discrimination, Handicap... #EtSiOnEnParlait?!

Programme :

➤ **1^{ère} journée**

Matin

- ✓ Rencontre à travers les missions de service civique : présentation des volontaires et échanges autour des missions réalisées.
- ✓ La citoyenneté en Europe, Kezako ? D'où vient le concept de citoyenneté, terme si galvaudé aujourd'hui ? Comment le définir ? Apprendre, réfléchir et se positionner en tant que citoyen d'aujourd'hui.
- ✓ Un temps d'échange sera également consacré en fin de matinée au projet d'avenir : comment valoriser sa mission de service civique ? Propositions d'outils, se créer un réseau, ...

Après-midi

- ✓ Comprendre les discriminations : nos représentations de l'Autre peuvent amener à des pratiques collectives ou individuelles inégalitaires envers une catégorie de personnes. Comprendre et identifier nos représentations, pour pouvoir lutter contre ces discriminations, c'est ce que propose ce module à travers différents jeux.
- ✓ Handicap et inclusion : Acquérir des notions sur le handicap, notamment sur la loi. Ce temps vise à acquérir des techniques d'animation autour de la notion de handicap et réfléchir sur la démarche d'inclusion
- ✓ Films, jeux et échanges animeront la réflexion et la connaissance autour de l'inclusion et du handicap

➤ **2^{ème} journée**

Matin

- ✓ Les associations loi de 1901, loi de 1908 et la vie associative : A travers un jeu de rôle par petit groupe, nous apprendrons à connaître les associations de loi 1901. Nous amènerons par ailleurs auprès des services civiques une réflexion sur le statut du volontaire et les implications de ce dernier.
- ✓ L'engagement, un acte citoyen positif : quels sont les espaces d'engagement ? Les motivations ? Quel parcours d'engagement aujourd'hui ? Un engagement individuel ou collectif ? Ce module offre un vrai temps d'échanges et de réflexion sur son propre parcours d'engagement.

Après-midi

- ✓ Développement durable : Si en Occident nous associons encore le développement durable à l'environnement, cette notion contient bien d'autres aspects ; c'est ce que nous tenterons de définir au fil de ce temps.
- ✓ D'autre part, jeux et courts-métrages, favoriseront la réflexion individuelle et collective sur l'impact de nos modes de vie sur l'environnement qui nous entoure, afin d'imaginer de nouvelles actions à mettre en œuvre !
- ✓ La laïcité : ce temps permettra à chacun d'avancer dans sa réflexion pour que les actions menées puissent intégrer, si nécessaire, la notion de laïcité.

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 29 et 30 octobre 2025 ✓ 03 et 4 décembre 2025 	UFCV 85, rue du Lunaret 34000 Montpellier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
sc.occitanie@ufcv.fr

Formation proposée par :

La Ligue régionale Occitanie FSCF

Titre de la formation :

Sport et vivre ensemble

Programme :

➤ 1^{ère} module : Le Service Civique

- ✓ Rappel du dispositif : son histoire, ses objectifs et ses valeurs. Le statut des volontaires avec leurs droits et devoirs. Les perspectives post Service Civique.
- ✓ Amener les volontaires à échanger sur leurs expériences, se questionner sur leur démarche et le sens qu'il donne à l'engagement de manière spécifique et plus généralement.

➤ 2^{ème} module : Le sport comme support d'actions éducatives

- ✓ Présentation du monde associatif, ses instances et son organisation en France et au niveau international
- ✓ Informer sur le rôle des éducateurs bénévoles et professionnels au sein des associations sportives ou de structures accueillant des publics jeunes
- ✓ Faire le rapprochement avec le rôle de citoyen et favoriser l'échange avec et entre les jeunes pour réfléchir autour de la citoyenneté active, la prise de responsabilité.

➤ 3^{ème} module : Ateliers de réflexion

- ✓ Échanger par des ateliers et débats sur les notions de respect, de tolérance pour réfléchir à la déconstruction des stéréotypes et préjugés
- ✓ Mettre en place des animations et jeux de rôles autour du respect des règles et de leur nécessité pour vivre ensemble
- ✓ Apporter des pistes et ressources pour aider les volontaires à construire un projet et des ateliers au sein de leurs structures d'accueil

➤ 4^{ème} module : Identifier des situations de conflits et disposer d'outils simples pour les prévenir

- ✓ Démontrer l'intérêt d'éduquer pour mieux prévenir les actes de violences et d'incivilités
- ✓ Expliquer et favoriser la réflexion sur les mécanismes agressifs et de non-respect. Rappeler la place et le rôle d'un éducateur/animateur face à un public cible
- ✓ Animer et mettre en situation des scènes courantes de conflits pour pouvoir les décrypter et apporter des outils d'apaisement et de résolution

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 23 et 24 mars 2026	Maison régionale des sports 1039 rue Georges Méliès 34000 Montpellier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
ad.fscfmp@gmail.com

Coordonnées de la structure

Blandine ROCABOY, référente pédagogique	07 71 71 55 27
--	-----------------------

Formation proposée par :

La Ligue régionale Occitanie FSCF

Titre de la formation :

L'engagement associatif et la solidarité internationale

Programme :

➤ 1^{ère} module : Le Service Civique

- ✓ Rappel du dispositif : son histoire, ses objectifs et ses valeurs. Le statut des volontaires avec leurs droits et devoirs. Les perspectives post Service Civique.
- ✓ Amener les volontaires à échanger sur leurs expériences, se questionner sur leur démarche et le sens qu'il donne à l'engagement de manière spécifique et plus généralement.

➤ 2^{ème} module : focus sur les relations entre les pays riches et ceux en voie de développement

- ✓ Les relations entre les différents pays selon leur développement.
- ✓ Les institutions et organisations internationales concernées

➤ 3^{ème} module : la coopération et la solidarité internationale

- ✓ Les principes et les différents champs d'interventions (humanitaire, aide au développement, éducation...)
- ✓ La lutte contre les inégalités par le développement durable et solidaire.
- ✓ Les différents intervenants

➤ 4^{ème} module : se positionner comme citoyen du monde

- ✓ Des possibilités à toutes les échelles (adhérer, soutenir, participer, monter un projet...)
- ✓ S'informer et se former
- ✓ Porter une réflexion sur la motivation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 17 et 18 décembre 2025	Maison régionale des sports 1039 rue Georges Méliès 34000 Montpellier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
ad.fscfmp@gmail.com

Coordonnées de la structure

Blandine ROCABOY, référente pédagogique	07 71 71 55 27
---	----------------

Formation proposée par :

La Ligue régionale Occitanie FSCF

Titre de la formation :

Savoir valoriser l'engagement associatif

Programme :

➤ 1^{ère} module : Le Service Civique

- ✓ Rappel du dispositif : son histoire, ses objectifs et ses valeurs. Le statut des volontaires avec leurs droits et devoirs. Les perspectives post Service Civique.
- ✓ Amener les volontaires à échanger sur leurs expériences, se questionner sur leur démarche et le sens qu'il donne à l'engagement de manière spécifique et plus généralement.

➤ 2^{ème} module : Le monde associatif

- ✓ Présentation du monde associatif, fonctionnement, gouvernance et diversité
- ✓ Faire le rapprochement avec le rôle de citoyen et favoriser l'échange avec et entre les jeunes pour réfléchir autour de la citoyenneté active, la prise de responsabilité

➤ 3^{ème} module : Les motivations de l'engagement

- ✓ Les motivations de l'engagement : échanger et réfléchir sur les motivations et les différents types d'engagements possibles
- ✓ Inciter à réfléchir sur les possibilités de poursuivre des actions bénévoles ou volontaires tout au long de sa vie
- ✓ Donner les moyens d'aller chercher et trouver les informations adéquates

➤ 4^{ème} module : Savoir valoriser son engagement

- ✓ Démontrer l'intérêt de l'engagement sous toutes les formes et apprendre à les valoriser dans différents contextes

51

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 25 et 26 mars 2026	Maison régionale des sports 1039 rue Georges Méliès 34000 Montpellier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

ad.fscfmp@gmail.com

Coordonnées de la structure

Blandine ROCABOY, référente pédagogique	07 71 71 55 27
---	----------------

Formation proposée par :

La Ligue régionale Occitanie FSCF

Titre de la formation :

Sport, santé et prévention

Programme :

- **1^{ère} module : Le Service Civique**
 - ✓ Rappel du dispositif : son histoire, ses objectifs et ses valeurs. Le statut des volontaires avec leurs droits et devoirs. Les perspectives post Service Civique.
 - ✓ Amener les volontaires à échanger sur leurs expériences, se questionner sur leur démarche et le sens qu'il donne à l'engagement de manière spécifique et plus généralement.
- **2^{ème} module : sport, santé et bien être**
 - ✓ Retour sur l'évolution des pratiques sportives
 - ✓ La pratique d'activités physiques et sportives comme enjeu de santé pour les pouvoirs publics
- **3^{ème} module : prévention**
 - ✓ La prévention (primaire et secondaire) comme acteur de la diminution des facteurs de risques
 - ✓ Les différents acteurs de la prévention selon les domaines
- **4^{ème} module : ateliers de sensibilisation**
 - ✓ Réflexion et conception d'ateliers pratiques
 - ✓ Comment mettre en place des actions de sensibilisation en milieu associatif

52

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 15 et 16 décembre 2025	Maison régionale des sports 1039 rue Georges Méliès 34000 Montpellier	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

ad.fscfmp@gmail.com

Coordonnées de la structure

Blandine ROCABOY, référente pédagogique	07 71 71 55 27
--	-----------------------

Formation proposée par :

Sauvegarde Hérault Littoral

Titre de la formation :

Vivre ensemble avec la biodiversité sur les littoraux méditerranéens

Objectifs :

- Comprendre les enjeux de biodiversité et d'engagement citoyen sur le littoral méditerranéen.
- Identifier les leviers d'action individuelle et collective face aux défis environnementaux.
- Renforcer l'esprit critique, l'oralité, la coopération et la posture citoyenne des volontaires.
- Intégrer les valeurs du Service Civique, les droits et devoirs du volontaire.

Programme :

➤ 1^{ère} journée (en salle – Sérignan)

Matin

- ✓ Accueil et présentation du programme
- ✓ Statut du volontaire et tronc commun Service Civique
- ✓ Biodiversité littorale et enjeux de cohabitation

Après-midi

- ✓ Débat mouvant : concilier activités humaines et nature
- ✓ Jeu de rôle : médiation littorale
- ✓ Debrief et bilan de la journée

➤ 2^{ème} journée (sur le terrain – plage ou lagune proche)

Matin

- ✓ Balade commentée : traces, espèces, enjeux
- ✓ Travail carnet de terrain / échange

Après-midi

- ✓ Rencontre d'acteur engagé / retour d'expérience
- ✓ Atelier carte d'actions citoyennes
- ✓ Evaluation, bilan, attestation

53

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 25 et 26 septembre 2025	Forum Marius Castagné à Sérignan (1 ^{er} jour) Les orpellières (2 ^{ème} jour)	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

contact@ashl.fr

Coordonnées de la structure

Yann GESHORS, référent pédagogique	07 68 98 49 34
------------------------------------	----------------

Formation proposée par :

Élémen'terre

Titre de la formation :

Évènementiel et développement durable : comment organiser vos événements de façon éco-responsable.

Vous prévoyez d'organiser un événement pendant votre Service Civique ou en dehors ? Peut-être un événement sportif, une journée à thème, un repas... et si on réfléchissait ensemble et avec d'autres volontaires à organiser cet événement de façon éco-responsable ? C'est ce que Élémen'terre vous propose de faire pendant cette formation civique et citoyenne

Objectifs :

- Découvrir le concept d'éco-responsabilité
- Comprendre pourquoi mettre en œuvre une démarche d'éco-responsabilité sur un évènement
- Questionner nos consommations à travers des jeux de découverte d'impact carbone » et « Découverte d'une démarche écoresponsable en visitant un lieu engagé (lieu culturel, lieu de mobilisation citoyenne, lieu engagé dans le développement durable, etc.)
- Avoir des clés pour démarrer un évènement éco-responsable
- Susciter le débat et l'échange entre volontaires en Service Civique

Programme :

- ✓ Échanges sur ce qu'est une démarche éco-responsable, pourquoi s'y lancer, les actions possibles, leur impact...
- ✓ Méthodes et outils pour mettre en œuvre sa démarche éco-responsable
- ✓ Mise en pratique sur les événements des participants
- ✓ Rappels et échanges sur les piliers et valeurs du Service Civique

54

Date(s) proposée(s) ✓ 8 et 9 octobre 2025	Lieu de la formation La Base 15, rue Chaptal 34000 Montpellier	Coût de la formation 100 € par volontaire pour les deux jours de formation
---	--	--

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

<https://airtable.com/shr8LmrUf79WJxVNp>

Coordonnées de la structure

Flavie ROUX, référente pédagogique	05 62 75 51 94
---	-----------------------

FORMATIONS PROPOSEES DANS LE DEPARTEMENT DE LA LOZERE

Formation proposée par :

L'Association Paysanne Culturelle et sportive - ASPACUS

Titre de la formation :

Citoyen engagé pour la biodiversité

Programme :

➤ 1^{ère} journée

Matin

- ✓ Accueil des participants
- ✓ Petit tour de présentation.
- ✓ Présentation de l'association et des objectifs de la journée.
- ✓ Le statut du volontaire : tour de table et échange autour des valeurs du service civique.
- ✓ Echanges sur le bilan des mois passés. Et après ?
- ✓ Qu'est-ce que la biodiversité ?
- ✓ Lecture collective de bandes dessinés et de livres en lien avec les thèmes de la journée.
- ✓ Discussion, débat, partages d'idées.

Après-Midi

- ✓ Présentation des particularités du territoire Lozérien (géologie, climats, faune et flore, topographie)
- ✓ Les métiers en lien avec la protection de la nature.
- ✓ Rencontre en extérieur avec un naturaliste spécialisé dans la flore sauvage.
- ✓ Comprendre et appréhender notre impact sur les milieux naturels et apprendre à les minimiser.
- ✓ Jeu de rôle sur une concertation environnementale sur le thème de l'acceptation du retour du Loup.
- ✓ Bilan de la première journée

➤ 2^{ème} journée

Matin

- ✓ Retour sur le jeu de rôle
- ✓ Sortie en extérieur pour appréhender de manière pratique et visuelle les éléments abordés précédemment et rencontre et échange avec une garde-moniteur du parc national.

Après-midi

- ✓ Discussion autour des difficultés de mise en place d'actions à portée environnementales liées aux enjeux socio-économiques et politiques.
- ✓ Observer un biotope aquatique (Sortie rivière)
- ✓ Mots sur la situation réelle du Loup en Lozère.
- ✓ Bilan de la formation

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 06 et 07 octobre 2025✓ 24 et 25 novembre 2025	Salle Polyvalente du village 48400 Barre des Cévennes	100€ par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

association-paysanne@protonmail.com

Coordonnées de la structure

Gina CHARDAYRE, référente pédagogique	06 08 42 51 04
---------------------------------------	----------------

FORMATIONS PROPOSEES DANS LE DEPARTEMENT DES PYRENEES-ORIENTALES

Formation proposée par :

La ligue de l'Enseignement 66

Titre de la formation :

Catalogue de formations



S'ASSOCIER EST UNE FORCE

FÉDÉRATION PYRÉNÉES-ORIENTALES
la ligue de
l'enseignement
UN MOIS PAR TROIS ANS, C'EST TROP

[Consultez le catalogue proposé par la Ligue de l'Enseignement des Pyrénées-Orientales](#)

Formation proposée par :

Je rebondis

Titre de la formation :

La gestion des conflits

Programme :

➤ Introduction

- ✓ Présentation des participants et de leurs missions
- ✓ Recueil des attentes
- ✓ Le Service Civique : un engagement citoyen ! Avantages du Service Civique, droits à la formation, Institut de l'Engagement

➤ Comprendre le conflit

- ✓ Définir le conflit et comprendre ses mécanismes
- ✓ Identifier les 5 attitudes face au conflit (test)
- ✓ Comprendre la place des émotions dans un conflit

➤ Désamorcer un conflit

- ✓ Identifier et agir sur les amplificateurs du conflit
- ✓ Faire face à l'agressivité et à la violence
- ✓ Se reconnecter pour ne pas perdre le contrôle

➤ Se mettre à la place de l'autre

- ✓ Distinguer observation et interprétation
- ✓ Pratiquer l'écoute active

➤ Communiquer

- ✓ Distinguer les attitudes non verbales qui aggravent le conflit et celles qui l'apaisent
- ✓ Utiliser la Communication non violente pour résoudre un conflit
- ✓ Découvrir la médiation
- ✓ Jeux de cohésion de groupe

59

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
<ul style="list-style-type: none">✓ 16 et 17 octobre 2025✓ 11 et 12 décembre 2025	Le lieu exact de la formation sera communiqué au moment de l'inscription	100€ par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

associationjerebondis@gmail.com

Coordonnées de la structure

Sophie MOLLON, référente pédagogique	06 58 05 17 83
---	-----------------------

FORMATIONS PROPOSEES DANS LE DEPARTEMENT DU TARN

Formation proposée par :

Ligue de l'Enseignement du Tarn

Titre de la formation :

A la découverte du je-u ! : Les compétences psychosociales

Programme :

- **1^{er} module : Connaissance de soi et des autres**
 - ✓ Apprendre à se connaître soi-même
 - ✓ Apprendre à connaître les autres
 - ✓ Prendre conscience des différences et des similitudes entre chacun
 - ✓ Apprendre à parler de soi
 - ✓ Prendre confiance en soi
- **2^{ème} module : La communication**
 - ✓ Comprendre les mécanismes de la communication : apprendre à être prudent à ce qu'on nous rapporte, ce qu'on nous dit, ce qu'on entend...
 - ✓ Donner les clés pour éviter le plus d'interférence possible dans la communication
 - ✓ Prendre conscience de la communication non verbale et de son impact
- **3^{ème} module : La gestion des émotions**
 - ✓ Comprendre ce qu'est une émotion et en quoi elle est utile
 - ✓ Apprendre à reconnaître ses émotions et à les exprimer
- **4^{ème} module : La gestion des conflits**
 - ✓ Réfléchir et débattre sur ce que l'on entend par conflit
 - ✓ Dédramatiser le conflit
 - ✓ Se mettre en scène/en situation pour réfléchir collectivement à comment agir face au conflit
- **5^{ème} module : S'approprier une thématique des CPS**
 - ✓ S'approprier un des thèmes abordés pour le faire vivre dans sa mission et/ou dans sa vie quotidienne
 - ✓ Savoir où sont ses propres besoins en matière de CPS à développer
 - ✓ Être en capacité de proposer aux autres volontaires un outil sur une compétence qui me tient à cœur

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 13 et 14 novembre 2025	En Mars Locaux de la Ligue à Albi En Novembre Locaux de l'Association Eclaireurs de France à Albi	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante
education-engagement@laliguefol81.org

Coordonnées de la structure

Mona VANDECOTTE, référente pédagogique	06 95 34 65 05
---	-----------------------

Formation proposée par :

Uniscité

Titre de la formation :

Engagement et respect des différences

Programme :

- **1^{ère} module : Cadre, droits et devoirs des volontaires en Service Civique**
 - ✓ Dixit des volontaires
 - ✓ Quizz statut du volontaire
 - ✓ Kfé des volontaires : échanges d'expériences sur les missions
 - ✓ Blason de l'engagement
- **2^{ème} module : Engagement et citoyenneté active**
 - ✓ Panorama des Engagements (photolangage, citations)
 - ✓ Décliner un projet local sous un format innovant
 - ✓ Simulation de participation à un appel à projet
 - ✓ Se positionner en tant que citoyen.ne force de proposition pour son territoire
- **3^{ème} module : Respect des différences**
 - ✓ Prendre conscience des inégalités sociales et prendre du recul sur ses propres représentations : débats et mise en situation
 - ✓ Repères sur les discriminations à travers des jeux (Dessiner c'est Gagner, Quizz mouvant, course aux pictos)
 - ✓ Que dit la loi ? Comment lutter contre ?
- **4^{ème} module : Focus Égalité Femme Homme**
 - ✓ Les stéréotypes de genre et leurs conséquences : Mise en situation de jury de publicité
 - ✓ Quizz sur le niveau des inégalités en France
 - ✓ Grandes dates de l'Égalité Femme / Homme
 - ✓ Recherches en équipes, infos et solutions

62

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 23 et 24 septembre 2025	Local Unis-Cité Bât L 4, avenue Maréchal Alphonse Juin 81000 ALBI	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

Inscription directement auprès de l'organisme de formation à l'adresse e-mail suivante

https://formation.uniscite.fr/index.php?do=php&action=liste_formation

Coordonnées de la structure

Lucile DUPAU, référente pédagogique	07 68 12 83 68
-------------------------------------	----------------

Formation proposée par :
e-graine Occitanie

Titre de la formation :

S'engager dans sa vie personnelle et professionnelle à travers l'économie sociale et solidaire

Programme :

➤ **1^{ère} journée :**

Matin

- ✓ Faire connaissance et découvrir les missions de chacun
- ✓ Recueil des attentes des participants pour ces deux journées de formation
- ✓ Echanges et débat autour du service civique : engagement, valeurs du service civique et statut du/ de la volontaire
- ✓ Comment définir l'engagement ? (jeu de positionnement)

Après-midi

- ✓ Découverte des moyens d'agir pour engager une transition écologique et citoyenne au niveau international, suivie d'échanges en groupe pour faire le lien avec sa mission de service civique.
- ✓ Partage de ressentis sur cette première journée et recueil des envies/besoins pour le lendemain

➤ **2^{ème} journée :**

Matin

- ✓ Echanges autour de l'engagement au quotidien (débat animé)
- ✓ Exploration des différents moyens d'agir dans sa vie personnelle (world café)
- ✓ Présentation de l'institut de l'engagement : être accompagné pour développer son projet

Après-midi

- ✓ S'engager dans sa vie professionnelle : imaginer votre association en petits groupes (jeu de sensibilisation à l'économie sociale et solidaire)
- ✓ Découverte d'initiatives inspirantes sur le territoire et rencontre avec des professionnels engagés
- ✓ Découverte d'un tiers-lieu et rencontre avec des professionnels de l'ESS du territoire
- ✓ Evaluation de la formation par les participants

Date(s) proposée(s)	Lieu de la formation	Coût de la formation
✓ 16 et 17 octobre 2025	L'adresse sera communiqué au moment de l'inscription	100 € par volontaire pour les deux jours de formation

[Inscription directement auprès de l'organisme de formation](#)

Coordonnées de la structure

Ali ZANAT Référent pédagogique	<u>ali.zanat@e-graine-oc.org</u>
---------------------------------------	---

COORDONNEES DES REFERENTS SERVICE CIVIQUE

Département/Région	PRENOM – NOM	COORDONNEES
Ariège (09)	Franck BOUTET	05.67.76.59.56 franck.boutet@ac-toulouse.fr
Aude (11)	Clotilde VAYSSE	06 10 20 11 37 clotilde.le-derf@ac-montpellier.fr
Aveyron (12)	Simon RAMAT	05 67 76 52 17 – 06 45 37 85 84 Simon.ramat@ac-toulouse.fr
Gard (30)	Blandine POIX	04 30 08 61 56 blandine.poix@ac-montpellier.fr
Haute-Garonne (31)	Clémence NIOCHE	05 36 25 86 42 sdjes31-service-civique@ac-toulouse.fr
Gers (32)	Jacques DEF	06 45 16 46 50 jacques.def@ac-toulouse.fr
Hérault (34)	Thierry ROOS	04 48 18 40 13 – 06 49 81 18 39 ce.sdjes34.servicecivique@ac-montpellier.fr
	Séverine GAUTHIER	06 18 60 55 22 ce.sdjes34.servicecivique@ac-montpellier.fr
Lot (46)	Géraldine COMBA	05 67 76 55 35 – 06 70 92 99 26 geraldine.comba@ac-toulouse.fr
Lozère (48)	Benoît VALARIER	04 66 49 51 11 benoit.valarier@ac-montpellier.fr
Hautes-Pyrénées (65)	Muriel DELPRAT	06 86 65 35 44 muriel.delprat@ac-toulouse.fr
Pyrénées-Orientales (66)	Karl VERANEN	06 33 39 34 28 karl.veranen@ac-montpellier.fr
Tarn (81)	Claire LATIL	05 67 76 59 20 claire.latil@ac-toulouse.fr
Tarn et Garonne (82)	Emma CAZES	05 67 76 59 43 – 06 18 17 92 07 sdjes82.service-civique@ac-toulouse.fr
Région Occitanie	Rodolphe BERNEISE	04 48 18 40 46 – 06 63 02 83 72 drajes-servicecivique@region-academique-occitanie.fr
	Nathalie COUTURE	04 48 18 40 48 - 06 74 50 81 96 drajes-servicecivique@region-academique-occitanie.fr

ANNEXES

Référentiel des thèmes de la formation civique et citoyenne

L'organisation, la programmation et le déroulement des journées consacrées à la formation civique et citoyenne des volontaires du Service Civique doivent s'appuyer sur le référentiel des thèmes retenus pour cette formation.

Le choix de ces thèmes prend en compte les programmes d'éducation civique délivrés au cours de la scolarité ainsi que le contenu d'autres actions concourant à la formation citoyenne telle que la journée « défense et citoyenneté » (ancienne journée d'appel et de préparation à la défense) ou encore les journées d'intégration pour les nouveaux arrivants. La formation dispensée dans le cadre du Service Civique ne doit pas reprendre ce qui a déjà été abordé, notamment au cours de la scolarité obligatoire, mais viser à élargir les centres d'intérêt et les réflexions sur des grands thèmes, en leur donnant du sens, en les concrétisant et en suscitant questions et débats.

Ce référentiel des thèmes se décompose en trois grands groupes.

Le premier groupe fait référence aux valeurs qui fondent notre République, déclinées au travers de celles de la devise nationale, liberté, égalité, fraternité, auxquelles a été ajoutée la laïcité, principe fondamental de notre République dont l'approche est originale et propre à notre pays.

Le deuxième groupe ressort de l'organisation de la Cité, au sens philosophique et politique du terme ; il se décompose en deux séries de thèmes, ceux traitant du fonctionnement et de la vie en société puis ceux qui abordent les grandes questions de société, notamment celles qui reflètent les évolutions actuelles.

La dimension extra-nationale de chacun des thèmes devra être autant que possible abordée : approche dans les autres pays, particularités françaises ...

Toutefois un troisième groupe comporte quelques thèmes propres à cet aspect international.

La liste des thèmes est présentée ci-dessous selon cette répartition en trois groupes ; chaque thème est décliné en « sous thèmes » qui pourront être abordés selon l'orientation de la journée de formation et les choix des responsables de cette journée.

Ce référentiel des thèmes pour la formation civique et citoyenne est naturellement appelé à évoluer en fonction du retour d'expérience des organismes délivrant cette formation, des souhaits des volontaires et des évolutions de l'actualité.

Les valeurs de la République

LA LIBERTE

La Liberté

- Fondements de la liberté
- Retour sur l'histoire
- Les enjeux
- Les limites
- Comparaisons internationales

Les droits et les devoirs du citoyen

- Les droits et devoirs du citoyen
- Rapport à la loi
- Les droits fondamentaux
- L'équilibre entre droits et devoirs
- La défense des droits et ses limites
- La responsabilité individuelle
- La discipline

La justice

- Les grands principes de la justice
- Les différentes juridictions
- Les garanties du justiciable
- Les sanctions
- La prison
- La question de la peine de mort

Les droits de l'homme

- Repères historiques
- Rôle de la France
- Universalité de leurs valeurs et défense des droits de l'homme à travers le monde
- La dynamique des droits de l'homme : droits de la femme, droits de l'enfant, les droits de l'homme et l'environnement

Les libertés individuelles et collectives

- Les libertés de pensée, d'opinion, d'expression, de religion, de travail, de circulation, de réunion et d'association, de choix sexuels.

L'ÉGALITÉ

L'égalité des droits

- L'accès aux droits fondamentaux
- L'égalité devant la loi
- L'égalité devant l'accès à l'éducation, aux services publics, à la santé et aux soins, au travail et à l'emploi

L'égalité des chances

- Définition de l'égalité des chances, ses enjeux
- L'équité
- La question de la discrimination positive
- Approche de cette question dans d'autres pays (Etats-Unis par exemple)

L'égalité hommes-femmes

- Retour sur l'histoire, notamment en France
- La féminisation
- La parité
- La place de la femme dans d'autres pays et sociétés

L'exclusion sociale

- Etat des lieux
- Les actions possibles

Les discriminations

- Le racisme
- La HALDE

LA FRATERNITE

Les solidarités

- Les différentes formes de solidarités
- La solidarité collective
- La solidarité intergénérationnelle
- Les actions de solidarité
- L'engagement
- L'engagement associatif
- La solidarité internationale

Vivre ensemble

- La connaissance des autres
- Le respect de la différence
- La xénophobie
- Le handicap
- La pauvreté
- La question des minorités

La gestion des conflits

- La médiation et la négociation
- Le médiateur de la République
- Les conflits sur les lieux de travail

La lutte contre la violence

- Origine et sources de la violence dans notre société
- Les remèdes

Le lien intergénérationnel

- Le vieillissement de la population
- Les conséquences au plan social
- Les actions pour le lien entre générations

L'engagement

- Mêmes approches que pour la liberté en mettant l'accent sur le rôle et l'apport de l'engagement pour la fraternité et la solidarité

La signification de la laïcité

- La définition de la laïcité en France.
- Retour sur l'histoire
- Les principes
- La loi de séparation de l'Eglise et de l'Etat
- Distinction entre laïcité et neutralité
- L'approche ou la notion de laïcité dans d'autres pays, notamment en Europe

La place des religions – l'intégrisme religieux

- Place et rôle des religions
- Les grandes religions
- Etat et religions
- Définition de l'intégrisme
- Les risques
- Les réponses à l'intégrisme
- Les sectes

L'organisation de la cité

LE FONCTIONNEMENT DE LA CITE – LA VIE EN SOCIETE

La démocratie

- Fondements historiques de la démocratie
- Les grands principes
- Les droits politiques
- L'expression du peuple, les différents types de suffrages
- La séparation des pouvoirs
- Pouvoirs et contre-pouvoirs
- La démocratie à travers le monde

Le rôle du politique

- Les responsabilités du politique
- Le dialogue avec les électeurs
- L'éthique
- Les conflits d'intérêt

Les grandes lois

- Présentation de grandes lois (sur des exemples concrets : loi sur les associations, sur la peine de mort, sur l'avortement ...) : l'élaboration de la loi, les enjeux, les débats, la mise en œuvre
- Le respect de la loi

Les relations sur les lieux de travail

- Les syndicats
- Le dialogue social
- Le droit de grève
- Les limites
- La gestion des conflits

L'accès à l'emploi

- L'insertion professionnelle
- L'emploi des jeunes
- L'emploi des seniors

La société civile – la vie associative

- Le dialogue civil
- Le monde associatif
- Les principes régissant les associations
- Le rôle des associations
- Les relations avec les pouvoirs publics
- Les réseaux sociaux

La mixité sociale

- Les enjeux
- La mise en pratique

La défense de la nation

- L'esprit de défense
- Repères historiques
- Les enjeux
- L'organisation
- La conscription
- L'armée professionnalisée

La sécurité civile

- Les enjeux
- L'organisation
- L'engagement citoyen dans la protection civile

LES GRANDES QUESTIONS DE SOCIÉTÉ

Le développement durable

- Le développement durable sous les trois aspects :
 - Social
 - Economique
 - Ecologique
- Les enjeux écologiques

La santé

- Les grandes questions actuelles. L'accès de tous aux soins
- La prévention
- Les actions de sensibilisation

Les médias

- Le rôle des médias
- La liberté de la presse
- La protection de la vie privée

Sciences et évolutions technologiques

- Les sciences et le progrès
- L'énergie nucléaire
- Les énergies renouvelables
- Les nanotechnologies
- La bioéthique

Ouverture sur les questions internationales

L'Europe

- Repères historiques
- L'Europe aujourd'hui
- La citoyenneté européenne

La mondialisation

- Définition de la mondialisation
- Conséquences
- S'adapter à la mondialisation
- La France et la mondialisation

Les grandes organisations internationales

- L'ONU et les organismes associés (UNESCO, FAO, UNICEF, la cour internationale de justice ...)
- Le FMI

Les organisations non gouvernementales

- Définition des ONG
- Les grandes ONG
- Leur rôle

Les intérêts de la France dans le monde

- La défense des intérêts français
- La défense des droits de l'homme et de la démocratie
- La

La francophonie

- La place de la langue française dans le monde
- Les enjeux culturels et économiques
- La défense du français

La coopération et la solidarité internationale

- Coopération : principes et objectifs
- Les relations nord-sud

Les crises internationales

- Différents types de crises (politiques, militaires, sanitaires ...)
- Exemple de grandes crises internationales
- Risques
- Prévention
- Traitement des crises

MODALITÉS DE FORMATION DES VOLONTAIRES AUX PREMIERS SECOURS

A COMPTER DU 1^{er} JUILLET 2017

Parce que sauver la vie d'un concitoyen est un acte de citoyenneté active, chaque volontaire doit quitter son Service Civique en maîtrisant les gestes de premiers secours.

C'est la raison pour laquelle la Formation Civique et Citoyenne que chaque organisme d'accueil doit délivrer à ses volontaires comprend une journée de formation « Prévention Secours de niveau 1 » (PSC1).

En respectant cette obligation, vous contribuez directement à mieux former la population globale aux gestes de premiers secours à travers les 150 000 volontaires en mission chaque année.

En France, moins d'une personne sur cinq¹ qui est témoin d'un arrêt cardiaque pratique les gestes qui sauvent.

Alors que 95% des Norvégiens et 80% des Autrichiens ont été initiés aux gestes qui sauvent, une grande majorité de Français ne maîtrisent pas suffisamment ces techniques pour intervenir. Or, faire des concitoyens le premier maillon de la chaîne des secours en leur enseignant les bons réflexes à adopter permet d'augmenter sensiblement les chances de sauver des vies et de rendre encore plus efficaces les interventions des services de secours.

L'Agence du Service Civique apporte un **soutien financier** aux organismes d'accueil de volontaires pour financer la formation « Prévention Secours de niveau 1 » (PSC1) à hauteur de 60 euros pour chaque volontaire formé.

A compter du 1er juillet 2017, les modalités d'organisation et de prise en charge de la formation PSC1 pour les volontaires changent. En tant qu'organisme d'accueil de volontaires, **vous avez désormais la possibilité de vous adresser à l'organisme de formation de votre choix pour la PSC1 de vos volontaires.**

Vous pourrez être remboursé à hauteur de 60 euros par volontaire effectivement formé à la PSC1 pour toute formation effectuée à partir du 1er juillet 2017.

Vers quels organismes de formation me tourner ?

Une convention entre l'Agence du Service Civique et les 6 grands réseaux nationaux de sécurité civile membres du Conseil National de la Protection Civile (la Croix-Rouge Française, la Fédération Nationale des Sapeurs-Pompiers, la Protection civile, la Croix-Blanche, l'Ordre de Malte de France,

la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme) permet de faciliter vos démarches. Ces partenaires sont particulièrement sensibilisés à l'enjeu de formation des volontaires aux gestes de premiers secours qui vous feront le meilleur accueil.

Vous pouvez également vous adresser à **tout organisme agréé par le Ministère de l'Intérieur** pour réaliser la formation PSC1.

Vos volontaires ne voient pas l'intérêt de cette formation ? Dites-leur que c'est un plus sur leur CV

L'attestation « Prévention Secours de Niveau 1 » (PSC1) peut être un atout pour les jeunes. Cette formation peut ouvrir la voie à un parcours de formation plus avancé en secourisme. Elle est exigée pour présenter certains concours de la fonction publique ou pour exercer certaines professions.

N'hésitez pas à valoriser cet atout auprès de vos volontaires, tout en rappelant qu'il s'agit d'une obligation à laquelle ils souscrivent en s'engageant.

¹ Selon le Centre d'analyse stratégique, Note d'analyse 321, Février 2013

MODALITÉS DE FORMATION PSC1 DES VOLONTAIRES A COMPTER DU 1^{er} JUILLET 2017

Quelles démarches effectuer ?

Sur le plan pratique, il vous revient de :

- ❑ **Informez vos volontaires de l'enjeu de la maîtrise des gestes de premiers secours** et de leur participation à une session de formation d'un jour sur leur temps de mission.
- ❑ **Contactez l'organisme de formation aux premiers secours de votre choix** pour procéder à l'inscription de vos volontaires. Veillez à choisir une date de formation antérieure à la date de fin de contrat de vos volontaires. Si vous avez un groupe significatif de volontaires, vous pouvez demander à bénéficier d'une formation dédiée, en fonction des conditions propres à chaque organisme.
- ❑ **Payer l'organisme** au moment de la réservation ou à réception de la facture selon les modalités de paiement propres à chaque organisme.
- ❑ **Veiller à la participation de vos volontaires** le jour J.
- ❑ **Conserver les justificatifs de la formation effective des volontaires** en cas de contrôle (attestation nominative de formation).

Si vous disposez d'un agrément collectif ou que vous mettez des volontaires à disposition d'organismes d'accueil tiers, pensez-à informer votre réseau de ce changement important en leur rappelant l'obligation de former leurs volontaires aux premiers secours. Pensez également à définir en interne les circuits de prise en charge financière.

Comment obtenir le remboursement ?

Le remboursement sera effectué **par l'Agence des Services et de Paiements (ASP)** en charge du versement des différentes aides financières liées au Service Civique et sera enclenché à partir d'une attestation **dans l'outil ELISA**². Devront être renseignés : la date de formation et le nom de l'organisme de formation. C'est donc la personne qui a assuré la saisie du contrat des volontaires dans ELISA qui est en mesure d'attester la réalisation de la formation aux premiers secours dans ELISA et de déclencher le remboursement correspondant.

Cette fonctionnalité dans ELISA sera opérationnelle à partir du 1^{er} août 2017, mais vous pourrez bien y attester des formations ayant eu lieu à partir du 1^{er} juillet.

Attention, n'est remboursée que la formation effective. Les éventuelles absences injustifiées ne sont pas remboursées, mais restent dues à l'organisme de formation de sécurité civile.

Quand inscrire mes volontaires en formation premiers secours (PSC1) ?

Le plus tôt est le mieux. Cette journée pratique leur permettra de donner un sens très concret à leur engagement. N'attendez pas la dernière semaine de mission du volontaire pour faire les démarches au risque de ne pas trouver de formation disponible dans les délais. **Dans tous les cas, assurez-vous de pouvoir la faire avant échéance de contrat des volontaires. Dans le cas contraire, vous ne pourrez pas obtenir de remboursement.**

Pour mémoire, la Loi Egalité et Citoyenneté du 29 janvier 2017 précise que les volontaires doivent bénéficier d'au moins la moitié de la Formation Civique et Citoyenne dans les 3 premiers mois de mission : vous remplissez cette obligation en les inscrivant dans ces délais à la formation PSC1.

Retrouvez les sites internet des 6 associations nationales de sécurité civile pour les détails pratiques :

- la Croix-Rouge Française www.croix-rouge.fr.
- la Fédération Nationale des Sapeurs-Pompiers www.pompiers.fr.
- la Protection civile www.protection-civile.org.
- la Croix-Blanche www.croixblanche.org.
- l'Ordre de Malte de France www.ordredemaltefrance.org.
- la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme www.ffss.fr.

Vous pouvez également consulter le tableau de répartition de ces six réseaux nationaux sur le territoire sur la page dédiée du site :

www.service-civique.gouv.fr/page/formations-civiques-et-citoyennes

**Publication de la Direction de région académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports Occitanie**
190, avenue du père soulas 34094 Montpellier cedex 5

Directrice de la publication : Laurence COLLAS
Responsable d'édition : Nicolas RÉMOND
Rédacteur en chef : Rodolphe BERNEISE
Rédactrice et mise en page : Nathalie COUTURE

Informations légales : en application de la loi Informatique et Libertés en date du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de modification et de suppression des données qui vous concernent.

Vous pouvez exercer ce droit en envoyant un courrier électronique à drajes-servicivique@region-academique-occitanie.fr ou en envoyant un courrier à : DRAJES Occitanie - Pôle jeunesse, engagement et vie associative- 190, avenue du père Soulas- 34094 Montpellier Cedex 5