

Sensibiliser à l'alimentation saine et durable et installer et animer un jardin potager

Objectifs :

Permettre aux animateur.ices et directeur.ices de mener des projets et animations autour de l'alimentation durable et du jardinage dans leur centres de loisirs ou ALP.

Savoir installer un potager en agriculture biologique dans un accueil de loisirs.

Savoir mener des activités de jardinage avec les enfants.

Comprendre les choix alimentaires.

Savoir animer des ateliers de dégustation et accompagner les enfants à la découverte de nouveaux aliments.

Comprendre les enjeux autour d'une alimentation durable.

Identifier et comprendre des pratiques soutenant une alimentation et agriculture durable et biologique.

Description :

La formation d'une durée de 2 jours vise à permettre de construire des projets et mener des animations autour de l'alimentation et du jardinage. Les stagiaires expérimentent et repartent avec des outils et séquences d'animations faciles à remettre en œuvre. De plus cette formation permet d'acquérir des connaissances théoriques sur les enjeux de l'alimentation durable sous ses différents aspects (environnement ; santé ; socio-économiques) et des outils pour aborder ces questions en pratique au quotidien et à la cantine auprès des enfants. La formation apporte les bases du jardinage et les connaissances pour mettre en place un jardin potager et l'animer au sein de sa structure.

Programme des 2 jours :

Enjeux de l'alimentation durable; saisonnalité des fruits et légumes; éveil sensoriel autour de l'alimentation par l'expérimentation; évolution du comportement alimentaire et nutrition; cycle des plantes ateliers semis; mise en place d'un jardin potager adapté à sa structure (organisation dans l'espace ; Outils, Plantations, Nourrir son sol ; arrosage, Les plantes adaptées à un potager pour enfants), exercices pratiques.

Intervenantes

Elodie Bernard, coordinatrice, CIVAM Bio 34

Mathilde Lapeyronie, animatrice, CIVAM Bio 34

Catherine Amice, coordinatrice et diététicienne-nutritionniste, MIAMUSE

Dates

4 et 5 mars 2027

2 journées

Lieu

Mas de Saporta
Maison des Agriculteurs B
Lattes

Inscriptions

Au plus tard 15 jours avant

Mathilde Lapeyronie

mathilde.lapeyronie@bio34.com

06 49 98 45 27

Public concerné

Animateur ices, éducateur ices,
responsables de structures jeunesse,
bénévoles impliqués dans des actions
d'éducation à l'environnement.

15 places