

Rouler et réparer : animer des ateliers vélo pour l'autonomie des jeunes

Objectifs :

Encourager la mobilité à vélo

Développer la vélonomie (autonomie) chez les jeunes

Acquérir des bases en mécanique vélo

Adapter les ateliers pratiques aux contraintes des établissements (financières, matérielles, et spatiales).

Sensibiliser aux mobilités douces et à l'intérêt de la vélonomie pour les jeunes.

Concevoir et animer des ateliers pratiques autour du vélo et de sa mécanique.

Description :

Cette formation est organisée sur deux thématiques complémentaires : l'apprentissage du vélo et de la mécanique qui participe à développer la vélonomie chez les jeunes. L'objectif est d'encourager et d'accompagner des projets éducatifs autour du vélo.

Matin : Découverte d'outils d'animation pour l'apprentissage du vélo

Méthode de construction d'une séance type de vélo-école avec apports théoriques : identification du matériel, ressources humaines, sécuritaires.

Favoriser l'apprentissage sous forme ludique (Méthode vérification du vélo FREDs ou grand M, jeux pour apprendre les éléments du vélo et apprentissage du port du casque.

Valoriser les méthodes d'apprentissage entre pairs.

Après-midi : Découverte d'outils d'animation pour des ateliers mécaniques (Savoir réparer son vélo)

Reconnaissance des différents éléments du vélo

Bases de l'entretien et réparations simples à transmettre (crevaisson, réglage selle et freins)

Mise en situation : animation d'un atelier mécanique entre pairs sur une thématique abordée

Intervenants

Amandine Rignon, animatrice mobilité vélo, Le Vieux Biclou
Luis Rubio, Technicien animateur cycle, Le Vieux Biclou

Date

4 février 2027

1 journée

Lieu

Le vieux biclou - 5, rue de la poésie
Parc Montcalm
Montpellier

Inscriptions

Au plus tard 15 jours avant

Amandine Rignon

amandine.rignon@vieuxbiclou.org

06 19 67 85 33

Public concerné

Animateur·ices, éducateur·ices,
bénévoles impliqués

14 places