

Les clés de l'animation sportive éducative

Objectifs :

Concevoir et proposer des activités physiques et sportives simples, accessibles et réalisables avec peu de moyens (matériels, financiers, ...)

Encourager les professionnels et les jeunes à sortir des espaces habituels de l'accueil et à investir leur environnement comme terrain de jeu et d'activité.

Utiliser le défi et le challenge comme leviers de motivation pour donner envie de bouger et de participer.

Adapter une activité physique aux capacités, envies et caractéristiques du public afin de favoriser la participation de tous.

Adapter une activité physique aux capacités, envies et caractéristiques du public afin de favoriser la participation de tous.

Description :

3MTKD SPORT CULTURE SOCIAL propose une journée de formation destinée aux professionnels de l'animation souhaitant redonner une place aux activités physiques et sportives dans les ACM.

À partir du constat d'une diminution de la place du sport dans les plannings d'activités, cette formation propose de repenser l'activité physique comme un véritable outil d'animation, de socialisation et d'éducation. Il ne s'agit pas de mettre en place des cycles de pratique sportive, mais de favoriser la découverte, l'initiation, le plaisir de bouger et l'expérimentation.

La journée alterne apports, expérimentations et échanges entre professionnels afin de permettre aux participants de repartir avec des idées et des outils facilement transposables dans leurs structures.

Une attention particulière est portée aux activités réalisables sans équipement spécifique, à l'utilisation de l'environnement extérieur et aux différentes manières de susciter l'envie de participer et de se mettre en mouvement.

Intervenants

Marion GUILLERM, responsable pédagogique et de l'organisme de formation BAFA du 3MTKD
Franklin SALDARRIAGA, responsable des Activités Physiques et Sportives du 3MTKD

Date

18 mars 2027

1 journée

Lieu

Montpellier

Inscriptions

formation@3mtkd.fr

Public concerné

Animateur·ices BAFA, animateur·ices sportif·ves, directeur·ices d'ACM

15 places