

Découvrir le socio sport et l'insertion socio-professionnelle par le sport

Objectifs :

Définir le concept de socio-sport et ses enjeux.

Identifier les apports du sport comme outil d'animation, d'éducation et d'inclusion sociale.

Adapter une activité physique ou sportive aux caractéristiques de différents publics.

Concevoir une séance d'animation socio-sportive répondant à des objectifs éducatifs et sociaux.

Adopter une posture d'animateur favorisant la participation, la coopération et le vivre-ensemble.

Description :

Cette formation d'une journée propose une découverte des fondamentaux du socio-sport et de son utilisation comme outil d'animation, d'éducation et d'inclusion sociale.

Destinée aux animateurs socioculturels, elle apporte des repères théoriques et des outils pratiques pour concevoir et animer des activités physiques favorisant la participation, la coopération, le vivre-ensemble et le développement des compétences psychosociales.

Alternant apports, échanges et mises en situation, elle permet aux participants de développer une posture d'animateur adaptée à des publics variés et d'intégrer le socio-sport dans leurs pratiques professionnelles.

Intervenante

Sophie CHARLES, Responsable territoriale ,
association Rebonds !

Dates

15 octobre (journée) et

16 octobre (matin) 2026

1,5 journée

Lieu

85, rue Pomier Layrargues
Montpellier.

Inscriptions

Au plus tard 15 jours avant

responsable.herault.gard@asso-rebonds.com

06 40 72 46 96

Public concerné

Educateurs sportifs, salariés du socialet de
l'animation socio-culturel, cadres de structure
éducative

14 places